



赤塚小学校
ほけんしつ
H25 6月号



雨の多くなる季節を迎えました。あじさいの花がきれいに咲く季節ですね。これから梅雨の時期に入り、じめじめした日が続くでしょう。雨がずっとゆううつになりがちですが、雨の季節ならではの「キレイ」や「ステキ」もたくさんあります。ぜひ、探してみてくださいはいかがですか？



6月は梅雨の季節。じめじめした日が続く中、身の回りの衛生に気をつけてみよう！！

身の回りの衛生チェック

下の質問に「○・×」で答えましょう。

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| ●ハンカチ・ティッシュを忘れずに持ってきていますか？ | <input type="checkbox"/> |
| ●ハンカチは毎日洗たくし、きれいなものを持っていますか？ | <input type="checkbox"/> |
| ●外から帰ったら、うがい・手洗いをしていますか？ | <input type="checkbox"/> |
| ●トイレの後、必ず手を洗っていますか？ | <input type="checkbox"/> |
| ●手を洗った後、ハンカチでふいていますか？ | <input type="checkbox"/> |
| ●... | <input type="checkbox"/> |



目指せ、むし歯ゼロ！

むし歯は一度なってしまうと、自然に治ることはありません。放っておくと、どんどん進行してしまいます。歯みがきなどの予防を習慣にして、「おかしいな」と思ったらすぐに歯医者に行きましょう。



数す



4つ以下

もう少しがんばりましょう。身の回りを清潔にしておくことは、病気の予防にもつながります。





水戸市口腔衛生優良児童の表彰がありました



6月6日に、水戸市口腔衛生優良児童の表彰式がありました。赤塚小では、6年生の川上詩穂里さん、鈴木 咲菜さん、宇留野 晴香さんが表彰されました。この3人は、むし歯が1本もなく、歯肉や歯並びなど、口の中の状態が良いことで、選ばれました。



6月4日 開催!!

★4年生★

6月4日に4年生のみなさんが、歯みがき大会に参加しました。インターネット



トを通じて、日本全国及びアジアの国々の約5万4千人の小学生と一緒に健康な歯や歯ぐきについて学ぶことができました。

上の写真は、鏡を見ながら正しい歯みがきの仕方を学んでいるところです。みなさん、真剣に取り組むことができました。