



飛翔

学校だより No.14
水戸市立赤塚中学校
平成27年 2月 3日

継続可能な取組みを

校長 阿久津 聡

2月が始まり、いよいよ3年生にとっては進路決定を控えた時期になりました。1、2年生にとっても1年間の大切なまとめの時期です。

また、2月はインフルエンザ流行の時期でもあり、今、本校でも流行が懸念されています。体調の自己管理をしっかりさせたいと思います。そのためにも睡眠時間を適切に取るよう留意してください。

さて、先日、タレントで「親業アドバイザー」の大東めぐみさんの講演を聞く機会がありました。演題は「hug and sustainable life ～続けられる毎日を～」です。ご自身の子育ての経験などを踏まえ、大変示唆に富む内容でしたので、その一部を紹介します。

- 何事も頑張りすぎないことが大事。「頑張りすぎる」サインは笑顔がなくなる。そのような人を見かけたら声をかけてあげたい。それがその人の心の安定につながる。
- 「当たり前のこと」と思われることに感謝する。お金ですぐ手にはいることでなく、「我慢して」「協力して」達成できることを大切にしたい。
- 「親の言うこと」の3割しか、子どもはできない。でも「親のすること」の7割は真似をする。
- 親にとって、学校の先生は「子育てのパートナー」である。親と学校との価値観を同じにしていけることが大切。
- 子どもにとって楽しいことを見付けよう。そしてそれを伸ばしほめよう。親が「どうなってほしいか」ではなく、子どもが「どうなりたいか」を大切に。
- 「ほめる」と「おだてる」とは違う。「ほめる」はものごとを評価する。認めること。おだてられただけでは、自己中心的な子や協調性のない子になってしまう。
- 夢は叶う。その夢は口に出していった方がよい。だから「叶う」という字は、「十回口にすると書く」。
- 何事もポジティブシンキング（前向きな考え方）が大切。継続可能な取組みを。



学校体育ダンス授業支援事業

1月16日（金）、学校体育ダンス授業支援事業として、ヒップホップダンスチームの皆さんを講師としてお招きして、2年生の体育の授業でヒップホップダンスを行いました。12月には、1年生も同様の授業を行いました。

現在、保健体育科においては、授業でダンスを行うこととされています。本校では、楽しい授業を目指して、音楽やリズムに乗って踊りやすい、身近な音楽のヒップホップを選択しました。

生徒たちは、少し照れながらも、ヒップホップのリズムに乗って、楽しく体を動かしていました。



インフルエンザにご注意ください

インフルエンザの流行により、本日から1年3組を学級閉鎖といたしました。

また、2月2日付で、「インフルエンザ感染に伴う学級閉鎖と部活動朝練中止について」を配付いたしましたので、各ご家庭におきましても、インフルエンザの予防にご協力下さるようお願いいたします。

また、学級閉鎖に伴い、以下のとおり部活を一部制限いたしますので、ご注意ください。

さらに、朝練の休止と併せて、放課後の部活動においても、具合の悪い生徒が無理をして部活動に参加することのないよう、活動前に顧問が必ず生徒の健康チェックを行うこととしました。

なお、今後のインフルエンザの流行の状況によっては、さらなる教育活動の制限の可能性もありますので、ご協力をお願いいたします。



- 学級閉鎖 1年3組 2月3日（火）～2月5日（木）
- 朝練の全校休止 2月3日（火）～2月6日（金）

2、3月の主な予定

- | | |
|---------------|---------------------------------------|
| 2月 4日（水） | 水戸市シェイクアウトプラスワン訓練
（給食なし、おにぎり・水筒持参） |
| 6日（金） | 新入生学校見学会（短縮日課5時間） |
| 13日（金） | 防災力強化訓練 |
| 16日（月） | いじめ解決フォーラム |
| 19日（木）～20日（金） | 1、2年学年末テスト |
| 27日（金） | 1、2年授業参観・懇談 |
| 3月 4日（水） | 県立高校学力検査 1、2年実力テスト |
| 5日（木） | 県立高校特色選抜 |
| 9日（月） | 卒業式予行練習、卒業生を送る会 |
| 11日（水） | 卒業証書授与式 |
| 24日（火） | 平成26年度修了式 |