



12/2～2/24 ウィンタートレーニング

この取組は毎週水曜日に実施しています。バランスよい体力の向上と連帯感を高めていくことを目指しています。



寒い中での取組ですが、ひたむきに走り続ける子供たちの姿、次から次へと速い回転の大縄に飛び込んでいく姿に若い力の無限の可能性を感じます。心も鍛えながら、たくましく成長してくれることを願います。

1-1 飯島さん:私はウィンタートレーニングに参加して成長したと感じたことがありました。それは、大縄です。大縄では、あまり回数が伸びなかったので、声をかけながら練習していました。そのおかげで、練習していくうちに回数を伸ばすことができて、成長したと感じました。



1-2 長谷川さん:ウィンタートレーニングに参加して嬉しかったことは、走ることに對しての苦手意識がなくなったことです。今まではすぐ歩いたりして、走ること自体好きではなかったのですが、ウィンタートレーニングに参加して走ることの苦手意識がなくなったのが嬉しかったです。

1-3 福田さん:ぼくは、ウィンタートレーニングに参加してテニス部の絆が深まった



と思います。なぜかという、大縄跳びで跳べなかった人たちを励まし合い、跳べる人たちは教え合うことでよりチームが高め合えた気がします。1番にはなれませんが、結果的にはそれでもよかったです。

1-4 赤上さん:ぼくは、走ることが得意ではありません。全部の部活と一緒にトレーニングをすると聞いて、正直やだなと思いました。15分間走はとても辛かったけど、縄跳びは楽しく跳ぶことができました。辛いけど楽しくトレーニングができた

ので、よかったです。

2-1 片桐さん:私は、ウィンタートレーニングで、体力の向上のため15分間走を一生懸命に取り組んでいます。8の字跳びでは、サッカー部として最高で259回飛ぶことができました。高めた団結力を部活動に活かしたいです。

2-2 入江さん:私はウィンタートレーニングを通して、部活の仲間と協力して大縄跳びの回数を増やすこと、そして15分間走で体力を向上させることの大切さを学びました。



2-3 川和田さん:8の字跳びで、私が所属しているテニス部は最初99回でした。でも、2回目以降は200回を超える結果が出ました。1位の野球部には届かないけれど、これからも高め合っていきたいなと思いました。

2-4 塙さん:私はウィンタートレーニングの大縄を部活の皆と1位を目指して頑張っています。なるべく止まらないようにして、前のときの記録よりも1回でも多く跳べるように、部活の皆と頑張って1位になりたいです。



ご協力をお願い 「学校教育に関するアンケート」

よりよい学校づくりを目指し、保護者の皆様にウェブアンケート調査を実施しています。年末・年始のお忙しい中ですが、本日から1月8日(金)までにご回答ください。ご協力よろしく願いいたします。なお、紙面での回答を希望される場合は、担任までご連絡ください。