



わかぎ

誇り高き三中生たれ

令和3年6月7日発行
水戸市立第三中学校
学校だより No. 3

今月は、総合体育大会が始まります。本年度の本校の組織目標は「生徒に任せ、『主体性』と『表現力』を育てる場を保障する」です。生徒の今までの練習の成果が発揮できるよう支援していきます。

6月予定

3日(木)総体壮行会、第1回部活動運営委員会
4日(金)振り返りテスト(英語)、生徒指導訪問
7日(月)管理訪問
8日(火)市総体陸上
14日(月)中央地区総体陸上
15日(火)市総体(～18日)
22日(火)期末テスト(3教科)
23日(水)期末テスト(5教科)
25日(金)振り返りテスト(数学)
26日(土)施設貸与(敷地内立入禁止)(～27日(日))
29日(火)中央地区総体(～7/3)

7月予定

2日(金)振り返りテスト(社会)
8日(木)授業参観・懇談会
9日(金)振り返りテスト(理科)
16日(月)振り返りテスト(英語)
20日(火)第1学期終業式
21日(水)夏季休業日(～8月26日)、県総体(～25日)

※予定は、新型コロナウイルス感染症の状況により
変更になることがあります。

進路担当より

梅雨の時期を迎え、すっきりしない天気学習のリズムを崩すことのないように、自分の学習スタイルを見直し、確立を目指しましょう。特に、学習と部活動の両立は、各学年の共通の課題となります。22・23日に予定されている期末テストに向けて、それぞれに計画を立て、準備を万全にできるよう支援します。

キャリア・パスポートについては、各学年の諸活動の中で、自分の活動の積み重ねを残すとともに、自己の成長ぶり、自己活動の足跡を十分に記すことができるように励ましていきます。

保護者の方にも、キャリア・パスポートを見ていただく機会がありますので、その際には励ましのコメントを記入していただき、返却をお願いします。

生徒指導より

県教育研修センター相談のご案内

※12月29日～1月3日は除く

子どもの教育相談

(不登校、いじめ、学業や進路)

<電話相談>0296-71-3870

(午前8時～午後9時)

<FAX>0296-71-3870(24時間)

<メール>7803@center.ibk.ed.jp

<来所相談>0296-78-3219

受付月～金 午前9時～午後4時30分

※電話予約が必要です。

スクールカウンセラー、心の教室相談員

予約が必要です。問い合わせ水戸市立第三中学校

TEL224-5508 担任又は吉野まで。※秘密は厳守します。

県教育研修センターでは、さまざまな内容の相談をお受けしています。また相談内容で迷ったときは、匿名でも受け付けています。



保健室より

○蒸し暑かったり、肌寒い日があったりと気温差が大きい時期です。衣服の調節や汗の始末をきちんとしましょう。また、「体調チェック表」を活用し、体調の変化に気を付けて生活してください。

○感染症対策用の持ち物として、清潔なハンカチ、ティッシュペーパー、マスク、給食用ランチョンマットを準備してください。毎日、自分で点検して忘れないようにしましょう。

○『暑熱順化』という言葉があります。『暑熱順化』とは、体が暑さに慣れることです。順化すると、汗をかきやすくなり汗の量が増えます。熱が逃げやすくなり、体温の上昇も防ぎます。1日30分程度のウォーキングや自転車での運動などを続ける、シャワーでなくお風呂に入るなども有効です。

○6月4日から「歯と口の健康週間」です。手洗い同様、歯磨きも大切な衛生習慣の一つです。永久歯がそろった中学生の時期、毎日のブラッシングで歯肉の健康を保つ必要があります。給食後の歯みがきを行きましょう。

各学年より

○体調を崩し、保健室を利用する生徒が増えてきています。水筒やタオルの持参をお願いいたします。今月末には定期テストがあります。計画的に学習に取り組めるよう支援していきます。(1年)

○先月、宿泊を伴う自然学習が実施されました。たくさんのご協力ありがとうございました。今月末は期末テストがあります。各教科とも、計画的に自主的に取り組むことができるよう支援していきます。(2年)

○6月8日から各部活動での総合体育大会が始まります。3年間の練習の成果を十分に発揮できるように、支援していきます。保護者の参観は限られた人数かと思いますが、応援よろしくをお願いします。(3年)