



わかぎ

誇り高き三中生たれ

令和4年1月31日発行
水戸市立第三中学校
学校だより No.9

今、生徒たちは感染症予防のための意識をより高めて学校生活を送っています。本年度は残り2か月。1年の中で最も短い2月ですが、学習指導と卒業・進級に向けた活動を充実させながら、生徒の主体性と表現力の育成に努めていきます。

2月予定

8日(火)ギョッと!おにぎりの日
(おにぎり・水筒持参。給食は出ません。)
11日(金)建国記念の日
14日(月)学年末テスト(3科)(第1・2学年)
学校保健安全委員会(書面開催)
15日(火)学年末テスト(5科)(第1・2学年)
実力テスト(第3学年) ※全学年5時間授業
16日(水)生徒会常任委員会
18日(金)学年懇談会(第1・2学年)
PTA常任委員会
23日(水)天皇誕生日

3月予定

3日(木)県立高等学校 一般入学学力検査
4日(金)県立高等学校 特色選抜、共通選抜実技検査
9日(水)卒業式予行練習
11日(金)第74回卒業証書授与式
24日(木)修了式
25日(金)学年末休業日(～3/31)

4月予定

1日(金)学年始休業日(～4/5)
6日(水)令和4年度 第1学期始業式

※予定は、新型コロナウイルス感染症の状況により変更になることがあります。

進路担当より

今月は、進学・進級を念頭におき、諸準備を進める月となります。学習面では、学年末テスト(1・2年)や実力テスト(3年)も控えています。進級・進学に手ごたえが感じられる結果が出るよう準備をしていきましょう。

【進路情報】3年生は、私立高校受験が一段落し、県立高校の出願が行われます。私立高校の可否結果を参考に三者面談で話し合いが行われ、いよいよ目標達成のための正念場を迎えることとなります。自己実現のために、最善を尽くせるように努力しましょう。

生徒指導より2月の重点「体を鍛えよう」

- ① 心身ともに健康な生徒
 - ・感染症予防に努める。手洗い、うがい、三密回避
 - ・交通安全に気を付けて登下校する。
- ② インターネット等の利用に注意する。
(SNSへの書き込み、不審なサイトへのアクセスはしない。知らない人とのやりとりや実際に会うことはしない。人の嫌がることは、書き込まない。)
- ③ 悩み事は一人で悩まず、先生方へ相談してください。次のような相談機関もあります(24時間利用可)。
子どもホットライン 029-221-8181
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310(通話料無料)

保健室より

- 新型コロナウイルス感染症の感染が急拡大しています。今月も感染症対策の基本である手洗い・消毒、せきエチケット、換気を引き続き徹底しましょう。
- 教室は、換気のため常に窓を開ける状態になります。温かい下着を着用するなど、寒さ対策をしてください。また、空気が非常に乾燥しているため、口や鼻の粘膜を痛めやすく、ウイルスが体内に侵入しやすくなります。学級では加湿器を使用していますが、こまめな水分補給も心がけましょう。
- 感染拡大防止のため、本人だけでなく、同居のご家族に発熱等の症状がある場合にも登校を控えてください。
- 寒さのせいか、背中を丸めた姿勢で歩いている人を見かけます。下ばかり向いて歩いていると、転倒など思わぬ事故の原因になります。また、猫背は肩こりや腰痛の原因になったり、内臓が圧迫されて消化不良を起こすことになったりするそうです。背筋を伸ばし、視線を上げて歩くことを意識してみましょう。
- 受験を控えた3年生のみなさん、最後の仕上げは体調管理です。早寝早起きのサイクルを整えて、今までの頑張りを目いっぱい発揮してください。1、2年生のみなさんも、次の学年を見据え生活習慣を振り返ってみましょう。

各学年より

- 今年度も残り2か月となりました。生活面や学習面でのまとめができるように精一杯支援をしていきます。引き続き感染症対策に努めていきますので、ご家庭でのご協力もよろしくお願いします。(1年)
- 2年生としての残り2か月。1年間の生活や学習のまとめをしっかりと行い、3年生に進級する自覚をもって、どんなことにも自主的に行動できるように支援していきます。ご協力をお願いします。(2年)
- いよいよ県立入試、卒業式まで残り1か月となりました。コロナ禍の中ですが、3年間の締めくくりとしての1か月、悔いのない学校生活ができるよう支援していきます。よろしくお願いします。(3年)