保健だより

令和5年6月5日発行

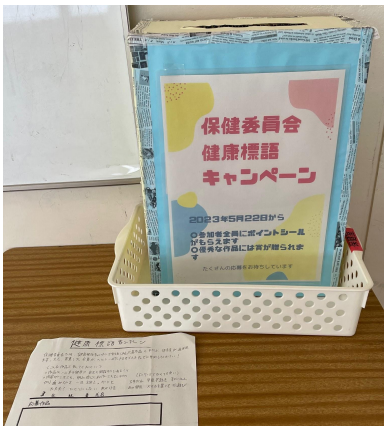
★今月の保健目標★
・むし歯をなくそう
・梅雨時の健康管理をしよう
・食中毒に注意しよう

校外学習はいかがでしたか。ぜひ，様々な経験を通して学んだことを学校生活に生かしていきましょう。これから，雨の日が多い季節になります。落ち着いた生活を心がけ，ケガには十分注意しましょう。

令和5年度定期健康診断の日程について③

月	日	曜日	検診項目	学校医	実施学年	時間
6	7	水	内科検診	川辺先生	2-6～2-9	13:30～15:30
6	8	木	眼科検診	鈴木先生	1学年	13:30～15:00
6	14	水	内科検診	川辺先生	1-1～1-5	13:30～15:30
6	15	木	尿検査二次	＊＊＊	対象者	～9:00
6	28	水	内科検診	川辺先生	1-6～1-9	13:30～15:30

健康標語募集キャンペーンを実施しました



保健委員会では，自分の健康に向き合っている人を対象に，ヘルシーポイントをプレゼントしています。対象者は，健康診断の結果から治療を終えた人や，保健委員会のキャンペーンの活動に参加した人です。 ポイントシールは健康手帳の裏側に保健委員会が貼っています。ポイント数が最も多いクラスには賞が贈られます。また，抽選でプレゼントが当たります。

さて，5月下旬には，健康に関する標語を募集するキャンペーンを実施しました。たくさんのご参加ありがとうございました。参加した人全員にポイントが入ります。これから，応募のあった作品の中から，優秀賞を決めていきます。お楽しみに！

人体の中で一番硬い部分はどこ？

私たちの歯は，エナメル質・象牙質・セメント質という3種類の硬い組織からなっています。なかでも”セメント”といえばとても硬そうなイメージがありますが，実は<u>歯の組織ではエナメル質が一番硬く，人体の中で最も硬い部分とされます。</u>その硬度は6～7であり，水晶の硬さに匹敵します。鉄の硬度はおよそ4，金は2．5ですので，いかに硬いかが分かります。人体に鉄よりも硬い部分があるなんて不思議ですね。