

活動実績表

8 月

レスリング 部

※ 活動時間（平日上限 2 時間，休日上限 3 時間）

（練習試合，大会等の当日を除く。）

※ 除外時間（準備片付け，移動，休息等は活動時間から除外）

日	曜	活動実績				活動内容
		開始時刻	終了時刻	除外時間	活動時間	
1	火				0:00	
2	水				0:00	
3	木				0:00	
4	金	8:00	9:30		1:30	
5	土				0:00	
6	日				0:00	
7	月	8:00	9:30		1:30	
8	火	8:00	9:30		1:30	
9	水	8:00	9:30		1:30	
10	木	8:00	9:30		1:30	
11	金	8:00	15:00		7:00	ビーチレスリング選手権大会
12	土				0:00	
13	日				0:00	
14	月				0:00	
15	火				0:00	
16	水				0:00	
17	木				0:00	
18	金	8:00	9:30		1:30	
19	土				0:00	
20	日				0:00	
21	月	8:00	9:30		1:30	
22	火				0:00	
23	水	8:00	9:30		1:30	
24	木				0:00	
25	金				0:00	
26	土				0:00	
27	日				0:00	
28	月				0:00	
29	火	16:10	17:15		1:05	
30	水	16:10	17:15		1:05	
31	木	16:10	17:15		1:05	
合計時間					22:15	