



間	で	走	っ	て	い	る	み	た	い	な	人	。	み	ん	な	元	旦	の	朝
か	ら	早	起	き	を	し	て	、	楽	し	そ	う	に	走	っ	て	い	ま	す
春	の	千	波	湖	は	、	桜	が	き	れ	い	に	咲	き	ま	す	。	そ	
ん	な	中	を	走	っ	て	い	る	と	、	私	は	と	て	も	幸	せ	な	気
分	に	な	り	ま	す	。	い	つ	も	は	走	る	私	を	見	て	い	る	だ
け	の	母	も	、	千	波	湖	の	周	り	を	歩	き	だ	し	ま	す	。	歩
く	母	は	、	一	周	し	て	き	た	私	に	追	い	つ	か	れ	「	咲	雪
は	速	く	な	っ	た	ね	」	と	言	い	、	笑	顔	に	な	り	ま	す	。
近	く	の	借	楽	園	で	は	、	梅	の	花	が	咲	き	、	た	く	さ	
ん	の	観	光	客	が	や	っ	て	き	ま	す	。	今	年	は	震	災	の	影
響	で	梅	祭	り	に	来	る	人	も	少	な	く	、	残	念	で	し	た	が
来	年	は	き	っ	と	い	つ	も	通	り	の	に	ぎ	や	か	な	梅	祭	り
が	で	き	る	と	思	い	ま	す	。	借	楽	園	は	水	戸	の	名	所	で
す	。	借	楽	園	か	ら	見	下	ろ	す	水	戸	の	風	景	は	、	と	て
も	素	敵	で	す	。														
	千	波	湖	の	周	り	を	、	黒	鳥	の	親	鳥	と	小	さ	な	ひ	よ
こ	も	歩	き	出	し	ま	す	。	ひ	よ	こ	は	ペ	タ	ペ	タ	と	か	わ
い	ら	し	く	歩	き	出	し	ま	す	。	散	歩	を	し	て	い	る	人	た
ち	も	集	ま	り	、	写	真	を	と	り	ま	す	。	み	ん	な	笑	顔	に
な	り	ま	す	。															

夏	の	千	波	湖	は	緑	で	あ	ふ	れ	ま	す	。	千	波	湖	の	噴	
水	が	涼	し	そ	う	に	見	え	ま	す	。	母	は	暑	く	て	車	の	中
で	待	っ	て	い	ま	す	。	父	も	私	も	た	く	さ	ん	汗	を	か	き
な	が	ら	走	り	ま	す	。	走	っ	て	い	る	時	は	、	暑	く	て	、
苦	し	い	で	す	が	、	走	り	終	え	る	と	い	つ	も	気	持	ち	い
い	風	が	吹	い	て	き	ま	す	。	子	供	た	ち	が	に	ぎ	や	か	に
遊	ぶ	声	、	お	母	さ	ん	た	ち	の	笑	う	声	、	た	く	さ	ん	の
笑	顔	で	あ	ふ	れ	て	い	ま	す	。									
父	は	木	に	と	ま	る	五	匹	の	小	さ	な	ミ	ミ	ス	ク	を	見	
た	そ	う	で	す	。	千	波	湖	に	ミ	ミ	ス	ク	が	い	る	な	ん	て
驚	き	ま	し	た	。	私	も	見	た	い	と	思	い	、	時	々	木	を	の
ぞ	き	ま	す	が	、	ま	だ	姿	を	あ	ら	わ	し	て	く	れ	ま	せ	ん
秋	の	千	波	湖	は	、	た	く	さ	ん	の	枯	葉	が	落	ち	、	ち	
よ	っ	と	さ	び	し	い	気	分	に	な	り	ま	す	。	で	も	涼	し	く
な	り	、	走	る	に	は	い	い	季	節	で	す	。	夏	よ	り	身	体	が
軽	く	な	り	、	走	る	の	が	速	く	な	っ	た	気	分	に	な	り	ま
す	。	夏	よ	り	た	く	さ	ん	の	人	が	千	波	湖	の	周	り	を	散
歩	し	始	め	ま	す	。	子	供	か	ら	お	歳	寄	り	ま	で	、	み	ん
な	自	分	の	ペ	ー	ス	で	歩	い	た	り	、	走	っ	た	り	し	て	い
ま	す	。																	



千波湖は一周三キロメートルあります。そして百メートルごとに目印があり、走るにはいい目標になります。自己タイムも計りやすく、たくさんの方が走っているので、目標になる人を見つけたこともできます。地面はやはりわらかく、足に負担がかかりにくくなっています。走るにはとてもおすすめの場所です。私の大好きな千波湖で、みなさんも走ってみませんか。きっと、たくさんの方の発見できると思いますよ。