

# キッズスポーツ教室

## 無料体験会

～ みんなで楽しく遊ぼう！！ ～

『遊びで運動の基礎を作る』  
教室です！！  
無料体験会なので  
気軽に遊びに来てください♪

『キッズスポーツ教室』  
ってなに？

参加無料  
です!!



### <開催場所・日時>

大洗町ゆっくら健康館

<第1回>11月2日(木)

17時30分～19時00分

(受付：17時00分～17時20分まで)

<第2回>11月4日(土)

10時30分～12時00分まで

(受付：10時00分～10時20分まで)

### <定員>

小学1年生～6年生まで

各回15名程度

友だちとの申込

複数回、申込もOK

### <持ち物>

タオル、飲み物、室内シューズ

### <申込方法>

電話受付のみ

『無料体験会へ申込希望』を  
お申し出の上、

下記の内容をお伝えください。

- ・保護者氏名、連絡先、住所
- ・参加者氏名、性別  
生年月日(学年)
- ・参加希望日

### <申込期間>

令和5年10月1日(日)より開始  
定員に達し次第締切となります。

大洗町ゆっくら健康館

〒311-1305 茨城県東茨城郡大洗町港中央26-1

問合せ(申込) TEL：0292-67-1126 FAX：0292-66-1012 受付時間：10時～17時(水曜定休日)



# キッズスポーツ教室

楽しく身体を動かして運動の基礎を作ろう！！

## 『身体を動かす』機会減っていませんか？

小学生のうちから身体を動かすことは、運動の基礎を作るうえでとても大切！！『走る』、『投げる』、『ジャンプ』など何気ない『遊びの動き』が運動の基礎を作ります！！  
頭で考えながら身体を動かして遊ぶ！！  
誰でも楽しめるキッズスポーツ教室となっています♪一緒に遊びましょう！！

## <開催日時>

### 木曜日コース 学校帰りの方におススメ♪

11月9日（木），11月16日（木），12月7日（木）  
17時30分～19時00分  
（受付：17時00分～17時20分まで）



### 土曜日コース 町外の方でも参加しやすい♪

11月25日（土），12月9日（土），12月23日（土）  
10時30分～12時00分まで  
（受付：10時00分～10時20分まで）



## <参加費>

大洗町内の方  
1回 500円（税込）  
町外の方  
1回 600円（税込）  
※各回受付時にて徴収致します。

## <定員>

小学1年生～6年生まで  
各回15名程度  
友だちとの申込  
複数回，申込もOK

## <持ち物>

タオル，飲み物，室内シューズ

## <申込方法>

電話受付のみ  
『キッズスポーツ教室へ申込希望』  
をお申し出の上，  
下記を内容をお伝えください。

- ・保護者氏名，連絡先，住所
- ・参加者氏名，生年月日（学年）
- ・参加希望日

## <申込期間>

令和5年10月1日（日）より開始  
定員に達し次第締切となります。

大洗町ゆっくら健康館

〒311-1305 茨城県東茨城郡大洗町港中央26-1

問合せ(申込) TEL：0292-67-1126 FAX：0292-66-1012 受付時間：10時～17時（水曜定休日）