

## アクティビティコンテンツ



わなげ



ボッチャ



ユニカール



ストラックアウト



ラダーゲッター



シャッフルボード

令和5年度

# スポーツ・健康 フェスティバル

無料で気軽に参加できるイベントです!

飲食コーナー

地元飲食店による  
販売ブースを設置

### 健康コンテンツ

1

#### 足の健康診断

足の写真を撮影して、アプリで解析。足病医学スペシャリストの理学療法士からのアドバイスと健診結果即日お渡し。必要に応じて靴やインソールの相談も受け付けます。

株式会社ジャパンヘルスケア



2

#### 認知機能テスト体験

認知機能訓練「ペグ・アモール」を使った認知機能の測定をしてみませんか。

株式会社ニューコム



3

#### 血管年齢測定・ 血圧測定・ 健康相談ブース

- ・指先等で血管年齢を測定します
- ・保健師による血圧測定
- ・保健師による健康相談



4

#### 健康できれいな 体づくりブース

美しく健康になるためのテーマに、バランスボールを使った体幹測定や美容関連の相談、展示。

株式会社  
アウロラ



日時 令和6年 **1/14** 日

10:00~15:00

会場 **アダストリアみとアリーナ  
サブアリーナ (東町運動公園体育館)**

水戸市緑町2-3-10 TEL 029-303-6335



▶周辺の商業施設等への駐車は、ご迷惑となりますので絶対におやめください。駐車台数には限りがございますので、公共交通機関等をご利用ください。

主催 / 水戸市市民協働部スポーツ課  
〒310-8610 水戸市中央1-4-1

水戸市保健所(保健医療部 地域保健課)  
〒310-0852 水戸市笠原町993-13

お問い合わせ / ・アクティビティコンテンツ  
(スポーツ課) TEL 029-306-8136

・健康コンテンツ  
(地域保健課) TEL 029-243-7311





# SOMPO BALLGAMEFESTA

in  
水戸



開催日 2024年1月14日 (日)

会場 アダストリアみとアリーナ  
(メインアリーナ)



SOMPO ボールゲームフェスタ アンバサダー

当日はみんなと  
いっしょに  
体験するよ!

あおき あい  
**青木 愛 氏**  
元アーティスティック  
スイミング日本代表

## あそびバ!

**対象** 年中～小学2年生  
と保護者  
**定員** 80組160名(抽選)  
**時間** 9:00～11:45  
(受付8:30～)

親子で参加

ご自宅でも気軽に実施できるような、  
いろんなあそびをお子さんと一緒に楽しみましょう!

子どもは成長する過程でさまざまな運動能力を身につけます。ご自宅でも気軽に実施できるような、いろいろな運動あそびをお子さんと一緒に楽しみましょう! 幼児期に獲得したさまざまな動きが将来の土台となります! あそびバ!メニューをwebで公開しています。開催レポートや写真も後日掲載。



※個人情報の取り扱いについて：申込において記入された参加申込者の個人情報は、管理に細心の注意を払い、プライバシーを尊重し、これを適正に取り扱います。  
※写真使用承諾について：当日撮影した写真は主催者や開催自治体、スポンサー等の宣伝活動などに使用することがあります。予めご了承の上、お申し込みください。

● 一般社団法人日本トップリーグ連携機構は団体ボールゲーム12リーグの競技力向上と運営活性化を目的として活動しています。

## 参加費無料!

オリジナル  
Tシャツ  
プレゼント!



当日はプロ  
カメラマンが  
撮影!



当日写真は後日販売! 詳細やサンプルはHPよりご覧ください!



## キッズ チャレンジ

未経験者  
大歓迎!

対象 小学3～6年生

定員 100名(抽選)

時間 13:00～16:45  
(受付12:30～)

体験できる4競技 40分ずつ順番にチャレンジ!

元日本代表などのアスリートから4種の球技を教えてもらい、  
自分のやりたい種目を探してみよう!  
初歩・導入部分から教えてもらえるので、未経験でも楽しめます!



フットサル



ラグビー



バレーボール



バスケットボール

持ち物 内履き、水筒、タオル

お申し込み方法 QRコードを読み取り、専用申込サイトよりお申し込みください。 ※サイト内の注意事項をよくお読みの上でお申し込みください。

【申込期間】2023年12月26日(火)まで

※抽選結果は当選・落選に関わらず、申込完了メールとは別に通知します。

お問い合わせ 水戸市スポーツ課市民スポーツ係

TEL: 029-306-8136

主催 水戸市、一般社団法人日本トップリーグ連携機構

後援 スポーツ庁、公益財団法人日本スポーツ協会

協賛 トップスポンサー: SOMPOホールディングス株式会社

スポンサー : クリヤマホールディングス株式会社  
ゼビオグループ

専用申込サイトのQRコードはこちら→

[https://japantopleague.jp/events/bgf/240114\\_mito](https://japantopleague.jp/events/bgf/240114_mito)



店舗限定

## 10%割引 クーポン

お近くの  
店舗を探す



- モバイル会員画面ご提示(本登録)&税込5,500円以上ご購入でご利用いただけます。
- 他の割引券、割引特典との併用はできません。
- 本券は1会計につき1枚のご利用となります。
- 一部対象外商品がございます。予めご了承ください。

店内商品 本券とモバイルポイントカードのご提示で10%OFF!

全国のスーパーゼビオ、ゼビオスポーツ、ゼビオスポーツエクスプレス、ウィクトリア、ウィクトリアゴルフ、エルプレスでご利用可能です。



B1279931000010240630C  
有効期限/2024年6月30日まで