

参加者募集中

令和6年度

水戸市スポーツ教室

Sports in Life 日常生活にスポーツとコミュニケーションを!

総合運動公園

親子体操 全3期 10:45~11:45 水曜日 対象 2歳6ヶ月~3歳児の親子 募集人数 40組 会費 4,200円※ 受付 3月 4月~6月 10回 8月 9月~11月 10回 11月 R7.1月~3月 10回	幼児体育A 全3期 14:30~15:30 水曜日 対象 3・4歳児 募集人数 50名 会費 3,000円※ 受付 3月 4月~6月 10回 8月 9月~11月 10回 11月 R7.1月~3月 10回	幼児体育B 全3期 15:45~16:45 水曜日 対象 5歳児 募集人数 50名 会費 3,000円※ 受付 3月 4月~6月 10回 8月 9月~11月 10回 11月 R7.1月~3月 10回	小学生体育 全3期 17:00~18:00 水曜日 対象 小学1・2年生 募集人数 50名 会費 3,000円※ 受付 3月 4月~6月 10回 8月 9月~11月 10回 11月 R7.1月~3月 10回
レディススポーツ 通年 10:00~11:30 木曜日 対象 18歳以上の女性 募集人数 50名 会費 4,000円(3,200円)/10回 受付 3月 4月~R7.3月 35回	ジュニア体育A 全1期 10:00~11:30 火~金曜日 対象 小学1・2年生 募集人数 40名 会費 2,000円 受付 7月 8月 4回	ジュニア体育B 全1期 14:00~15:30 火~金曜日 対象 小学1・2年生 募集人数 40名 会費 2,000円 受付 7月 8月 4回	
バドミントン 全1期 19:00~21:00 火曜日 対象 小学3年生以上 募集人数 20名 会費 5,500円 高校生以下3,000円 受付 8月 9月~10月 7回	ナイター卓球 全1期 19:00~21:00 火曜日 対象 小学3年生以上 募集人数 20名 会費 5,500円 高校生以下3,000円 受付 8月 9月~10月 7回	テニス 全2期 19:00~21:00 水曜日 対象 18歳以上 募集人数 60名 会費 5,500円 受付 3月 5月~6月 7回 8月 9月~10月 7回	レディステニス 全3期 9:30~11:30 木曜日 対象 18歳以上の女性 募集人数 50名 会費 4,500円 受付 3月 5月~6月 7回 8月 9月~10月 7回 12月 R7.1月~2月 7回
さわやかバドミントン 全3期 9:30~11:30 金曜日 対象 18歳以上 募集人数 20名 会費 4,500円 受付 3月 5月~6月 7回 8月 9月~10月 7回 12月 R7.1月~2月 7回	はつらつ卓球 全3期 9:30~11:30 金曜日 対象 18歳以上 募集人数 30名 会費 4,500円 受付 3月 5月~6月 7回 8月 9月~10月 7回 12月 R7.1月~2月 7回	キッズソフトテニス 全2期 18:15~19:30 金曜日 対象 小学3~6年生 募集人数 40名 会費 2,500円 受付 8月 9月~10月 7回 12月 R7.1月~2月 7回	ジュニアソフトテニス 全2期 19:45~21:00 金曜日 対象 中学生 募集人数 40名 会費 2,500円 受付 8月 9月~10月 7回 12月 R7.1月~2月 7回
ステップアップレディステニス 全1期 9:30~11:30 金曜日 対象 18歳以上の女性 募集人数 20名 会費 4,500円 受付 9月 11月~12月 7回	早起きソフトテニス 全1期 6:30~8:30 土曜日 対象 小学3年生以上 募集人数 40名 会費 3,000円 高校生以下2,000円 受付 5月 6月~7月 5回		

ノーブルホームスタジアム水戸 水戸市野球 全1期 8:30~11:30 水曜日 対象 中学生 募集人数 100名 会費 500円 受付 7月 7月 1回	総合運動公園 他 チャレンジスポーツ 全1期 対象 10:00~11:30 / 小学1・2年生 14:00~15:30 / 小学3・4年生 募集人数 各30名 会費 2,000円 受付 7月 8月 4回	市内史跡・旧跡 歴史探訪ウォーキング 全1期 9:00~13:00 土曜日 対象 18歳以上 募集人数 30名 会費 1,500円 受付 4月 6月 1回	市内ウォーキングコース ノルディックウォーキング 全2期 10:00~12:30 土曜日 対象 18歳以上 募集人数 30名 会費 1,500円 受付 3月 5月 1回 9月 11月 1回
---	---	--	--

青柳公園リリーアリーナMITO

幼児体育A 全3期 14:30~15:30 火曜日 対象 3・4歳児 募集人数 50名 会費 3,000円※ 受付 3月 4月~6月 10回 7月 9月~11月 10回 12月 R7.1月~3月 10回	幼児体育B 全3期 15:45~16:45 火曜日 対象 5歳児 募集人数 50名 会費 3,000円※ 受付 3月 4月~6月 10回 7月 9月~11月 10回 12月 R7.1月~3月 10回	小学生体育 全3期 17:00~18:00 火曜日 対象 小学1・2年生 募集人数 50名 会費 3,000円※ 受付 3月 4月~6月 10回 7月 9月~11月 10回 12月 R7.1月~3月 10回	ストレッチヨガ 通年 14:00~15:00 火曜日 対象 18歳以上の女性 募集人数 25名 会費 6,000円(4,800円)/10回 受付 3月 4月~R7.3月 40回	ボディメイク 全3期 13:30~14:30 水曜日 対象 18歳以上の女性 募集人数 25名 会費 6,000円(4,800円) 受付 3月 4月~6月 10回 7月 9月~11月 10回 12月 R7.1月~3月 10回
ペルビックストレッチ 通年 14:00~15:00 木曜日 対象 18歳以上の女性 募集人数 25名 会費 6,000円(4,800円)/10回 受付 3月 4月~R7.3月 40回	ナイトヨガ 通年 19:30~20:40 木曜日 対象 18歳以上 募集人数 25名 会費 7,000円(5,600円)/10回 受付 3月 4月~R7.3月 40回	実年健康づくり 通年 14:00~15:30 木曜日 対象 50歳以上 募集人数 30名 会費 4,000円(3,200円)/10回 受付 3月 4月~R7.3月 35回	リラクソヨガ 通年 13:30~14:40 金曜日 対象 18歳以上の女性 募集人数 25名 会費 7,000円(5,600円)/10回 受付 3月 4月~R7.3月 40回	レディスポーツ 通年 10:00~11:30 金曜日 対象 18歳以上の女性 募集人数 30名 会費 4,000円(3,200円)/10回 受付 3月 4月~R7.3月 35回

会費：()内は65歳以上 ※がついている教室は、別途保険料がかかります。中学生以下：800円/高校生~64歳：1,850円/65歳以上：1,200円 ■対象年齢は令和6年4月1日現在の満年齢です。
 ■施設等の都合により、日程および回数が変更となる場合がございます。受付会場・受付方法など詳細については、各募集要項・広報等でご確認いただくか、お問合わせください。
 ■募集定員より大幅に参加者が少ない場合は、やむを得ず中止になる場合がございます。

迅速かつ確実に情報提供するためにLINE・メールによる連絡システムを導入しております。
 緊急時のご連絡、その他お知らせを送信させていただきますので、教室お申込みの際、ご登録をお願いします。

ホームページはこちら
 一部の教室は動画で紹介しております

