



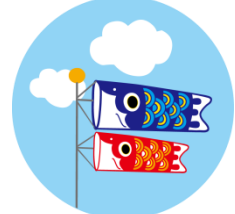
# ほけんだより

浜田小保健室  
No.2  
2014.5.1

おうちの人と  
よみましょう

新学期がスタートして1か月がたちました。新しい学年、新しいクラスになってきたところでしょうか。

過ごしやすい季節になってきましたが、この時期はたまっていたつかれが出やすい時期でもあります。ごはんをしっかり食べ、早ね早起きをするなど、きそく正しい生活をして体調をくずさないように気をつけましょう。



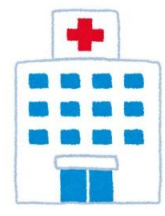
## けんこうしんだん 5月の健康診断



日にち	健診内容	対象学年	注意すること
5月 1日 (木)	聴力検査	1, 5年生	耳のそうじをしておきましょう
5月 2日 (金)		2, 3年生	耳のそうじをしておきましょう
5月 8日 (木)	歯科健診	1年生 2年3組	歯みがきをしっかりしましょう
5月 13日 (火)	心臓健診	1年生	吸ったり吐いたり練習、息を止める練習をしておきましょう
5月 14日 (水)	歯科健診	4, 5, 6年生	歯みがきをしっかりしましょう
5月 23日 (金)	ぎょう虫検査	1, 2, 3年生	忘れずに持ってきましょう
	尿検査	全学年	忘れずに持ってきましょう
5月 28日 (水)	眼科健診	1, 4年生	前がみは目にかからにようにしてきましょう

### 受診のお知らせをもらったら・・・

健康診断の結果、異常が見つかった児童にはお手紙でお知らせを出しています。受診のお勧めのお知らせをもらったら早めに受診をし、大切なお子さまのからだを守ってあげてください。  
※歯科健診については、むし歯がない児童にも結果を配付しています。



## はついくそくてい けっか 発育測定の結果



	身長 (cm)		体重 (kg)		座高 (cm)	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年	117.3	115.8	21.9	20.7	65.3	63.9
2年	121.3	121.4	23.3	23.4	67.5	67.2
3年	128.6	128.0	26.2	28.2	70.2	70.5
4年	134.1	134.6	31.5	30.7	73.1	73.9
5年	141.3	138.8	37.7	31.9	76.3	75.3
6年	145.6	143.6	39.3	38.8	77.9	77.7

### 感染症に気をつけよう！ 手洗い・うがいをわすれずに！

溶連菌感染症・・・38℃～39℃の熱やのどの痛み、手や足に紅い発疹、舌にいちごのようなブツブツした発疹が出ます。子どもに多くみられますが、大人にも感染します。治療には抗生物質が必要です。感染力が強いので出席停止扱いになります。  
麻疹（はしか）・・・1014年に入りはしかの患者数が4月時点で昨年を上回っています。小学生2回予防摂取が済んでいることになっています。もう一度母子手帳でご確認ください。接種が済んでない場合は早めに接種しましょう。

いつ・時間

保健室で 手当を  
受ける ときは  
教えてください

何を して ・そのときの  
行動

どこで・場所

どこを ・けがをした  
部分

どうした ・けがの状態

保健室に来たら、けがをした理由やけがの様子など自分で話せるようにしましょう。また、保健室での手当は一時的な応急手当です。帰宅後は、ご家庭での経過観察をよろしくお願いします。

おうちの方へ

新学期が始まり1か月が過ぎました。色々な緊張が少しずつほぐれてくると同時に、心身にたまった疲れが出てくる時期です。ゴールデンウィークは無理のない計画で楽しく過ごしていただきたいと思います。  
体だけでなく心にもたくさん疲れがたまっていることと思います。ぎゅーっと抱きしめて心の疲れを取ってあげてください。心の疲れにはこれが一番です！  
5月も楽しく元気に過ごせるよう保健室で見守りたいと思います。