



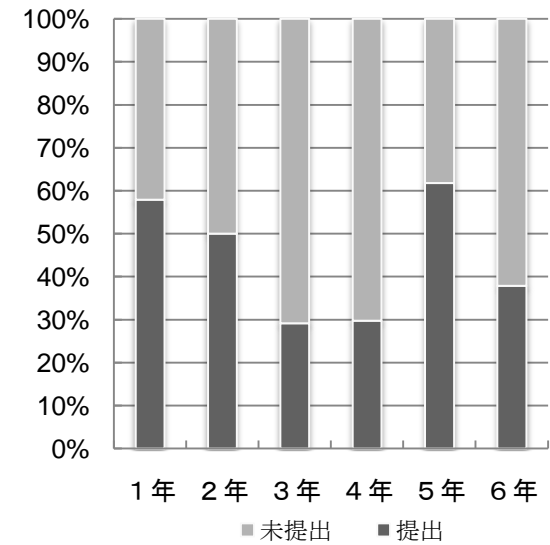
2014. 10. 31
No.10
浜田小学校
保健室

10月は6年生の陸上記録会やハロウィンなど大きな行事がたくさんありました。陸上では毎日練習お疲れさまでした。一生懸命がんばっている姿はとてもかっこよかったです。朝晩の冷え込みが増してきました。かぜやインフルエンザなどの感染症が流行る季節ですので、うがい手洗いなどの予防をお願いします。



11月8日はいい歯の日 ~はみがき、むし歯のちりょうは大丈夫?~

むし歯の治療率



ちりょうがまだの人が多いようです

歯科健診でむし歯が見つかり歯医者さんで治療をした人は全体で43.6%です。まだ、半数以上の人を受診していません。むし歯は自然には治りません。また、乳歯むし歯は新しく生える永久歯に影響を与えてしまいます。3、4年生は永久歯が生え替わる大事な時期です。できるだけ早めに受診してください。



11月のほけん行事

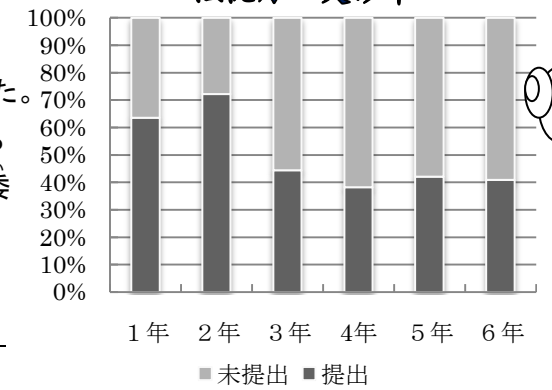
- 25日(火) おなか元気授業 (1,2,3年生)
ヤクルトさんを招いて授業をしていただきます。
- 28日(金) 歯科保健指導(5年生)
学校歯科医の森永先生を招いて指導をしていただきます。

目の愛護デーから

今年の目の愛護デーでは、保健委員によるクイズと目の健康カードを行いました。目のクイズでは、たくさんのお友だちが参加してくれました。クイズの内容がちょっと難しかったらしく、全問正解した人は6人でした。参加した人全員に保健委員手作りのしおりをプレゼントしました。目のけんこうカードで、おうちの人からコメントが多かったのは、「ゲームの時間を守ってほしい」「勉強や本を読む時の姿勢に気をつけてほしい」ということでした。おうちの方もみんなの目をとても心配しているようです。

ずっとお世話になる目です。ゲームの時間に気をつけたり姿勢を正しくしたりして、大切な目を守っていきましょう。

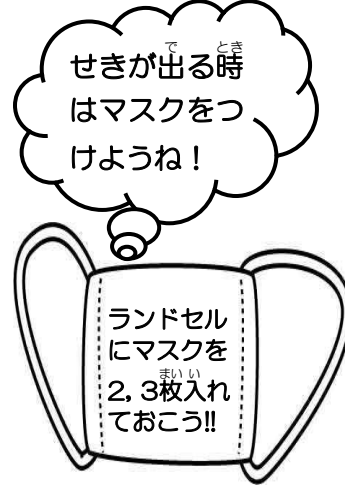
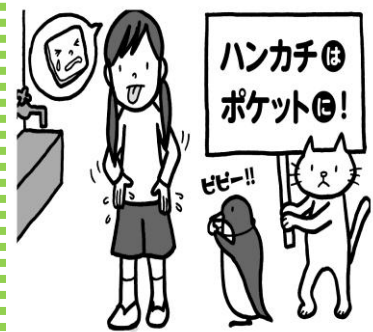
低視力の受診率



全体で47.7%でした。大切な目を守るため、早めに受診をお願いします。

今月のほけん目標 寒さに負けない体をつくろう

- すいみん** 夜ははやめにおふとんに入り、ぐっすりねむりつかれた体を休ませよう
- しよくじ** 好き嫌いしないでなんでもたべよう。
- うんどう** たくさん体を動かそう。マラソンやなわとびがおすすめ!



10月の出席停止状況

10月はマイコプラズマ肺炎1名でした。水戸市内では、マイコプラズマ肺炎の他に溶連菌感染症や、水ぼうそうが多く出ています。また、県内ではインフルエンザも発生しております。手洗い・うがい・十分な睡眠と食事など、感染症の予防をよろしくお願いたします。急な発熱や体調不良で早退の連絡をすることがありますので、連絡が取れるようご協力をお願いいたします。