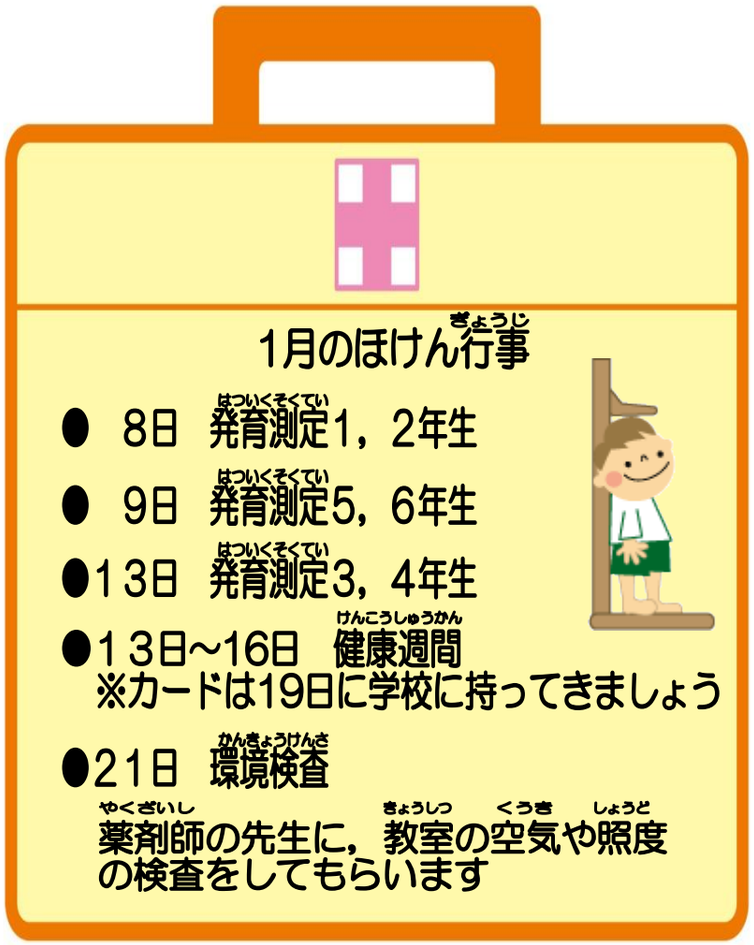
ほけんだより

2015. 1. 8
No.12
浜田小学校
保健室

あけましておめでとうございます
みなさんにとってすてきな一年になりますように

クリスマスにお正月，楽しいイベントがあった冬休み。楽しく過ごせましたか？今年の干支のは「ひつじ」ですが，「家族の安泰（無事）」や「いつまでも平和という意味があるそうです。みなさんもおうちの人も，病気やけがせず健康でおだやかに生活できるといいですね。

さて，今日から３学期です。インフルエンザや胃腸炎などが流行しますが，これまでと同じく，手洗いやうがいマスクなどをつけて予防してくださいね。



その服そうでだいじょうぶ？？

いよいよ寒さ本番です。首，手首，足首の３つの首ををしっかりあたためる服そうで登校しましょう。

また，学校では色々な活動をするので動きやすい服そうにしましょう。

スポーツ振興センターの申請についてお願い（保護者の方へ）

学校（登下校も含む）でけがをした場合，スポーツ振興センターに申請し医療費が支給されます。自己負担金 1500 円以上が対象となります。学校でのケガで受診をした場合は，担任もしくは養護教諭菅谷までご相談ください。

また，教育委員会より，学校でのけがで受診する際には，スポーツ振興センターがマル福に優先して適用されますので，できるだけマル福を利用しないようにとの話がありました。スポーツ振興センターに申請すると，医療費が支給されるのは２，３か月先になりますが，かかった分より少し多めに支給されます。できるだけスポーツ振興センターをご利用いただきますようご協力をお願いいたします。

インフルエンザが流行しています！

こんな症状がでたらインフルエンザかも！

早めの対応をとっています

インフルエンザの流行する時期ですので，調子が悪い児童については早退の対応をとっています。学校から連絡を入れますので，連絡が取れるようご協力をお願いいたします。

また，前日の夜や朝の調子が悪い場合には，無理をさせず自宅で休ませてください。

インフルエンザの出席停止期間

発症した後５日を経過し，かつ，解熱後２日経過するまで

※発症した日，解熱した日は０日とカウントします。

インフルエンザでの欠席は，欠席扱いになりませんので，出席停止の期間を守りしっかり治しましょう。