



インフルエンザによる欠席が増えてきました

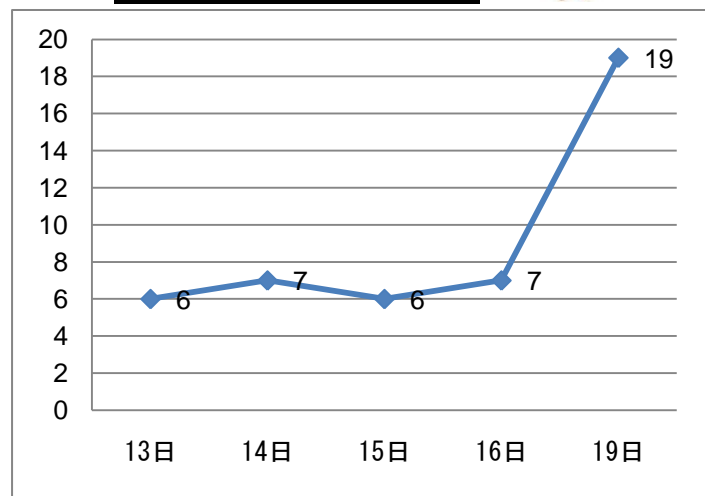
本校では今週に入り、インフルエンザによる欠席や早退が増加しています。今後さらに増えることが予想されますので、引き続き、インフルエンザの予防やお子さまの健康観察をお願い致します。



インフルエンザによる欠席数 () はその他の病欠数

	13日	14日	15日	16日	19日
1年	0 (1)	0 (0)	0 (1)	0 (1)	1 (2)
2年	3 (3)	3 (0)	2 (0)	2 (0)	2 (2)
3年	1 (1)	0 (0)	0 (1)	0 (1)	<u>8(1)</u>
4年	1 (2)	1 (2)	0 (5)	0 (5)	1 (6)
5年	0 (1)	1 (0)	1 (3)	1 (1)	0 (2)
6年	1 (1)	2 (3)	3 (4)	3 (3)	<u>7 (2)</u>

浜田小インフルエンザ数推移



インフルエンザの予防

●手洗い・うがい・咳エチケット

水が冷たいけれど、指の間・爪・手の甲などもしっかり洗いましょう。感染症は手からの感染が70%！とされています。



●食事と睡眠をしっかりと取る

食事をしっかりと取り、夜は早めに寝てウイルスに負けない抵抗力を高めておきましょう。



●人ごみを避ける

ショッピングセンター等たくさん人が集まる所は要注意！できるだけ人ごみは避けましょう。どうしても用事がある人は開店と同時に行き用事を済ませたらすぐに帰りましょう。

保護者の方へ



- 感染拡大を防ぐため、早めの対応を取っております。微熱や体調が悪い場合にはご連絡いたしますので、連絡が取れるようよろしくお願いいたします。
- 熱が高なくても、インフルエンザの反応が出ている児童もいます。体調が悪い場合には早めに受診するようお願いします。
- 体調が悪そうな時には、無理をせず自宅で休養するようお願いします。

インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザの出席停止期間は、「発症した日を0日と数え5日経過するまでかつ、解熱した日を0日と数え2日経過するまで」となっています。感染拡大を防止するために決められていますので、お間違いのないようお願いいたします。