



# ほけんだより

2015. 3. 3  
No.13  
浜田小学校  
保健室

今年度もあっという間に3月。6年生は中学へ、1年生から5年生は一つ学年が上がり、もうすぐ新しい生活が始まりますね。この1年、みなさんはどんな1年でしたか？楽しいことや嬉しいこと、うれしかったこと、色々思い出すことと思います。自分の1年をふり返って、次の1年にいかしていきましょう!!



3月3日は  
耳のひ

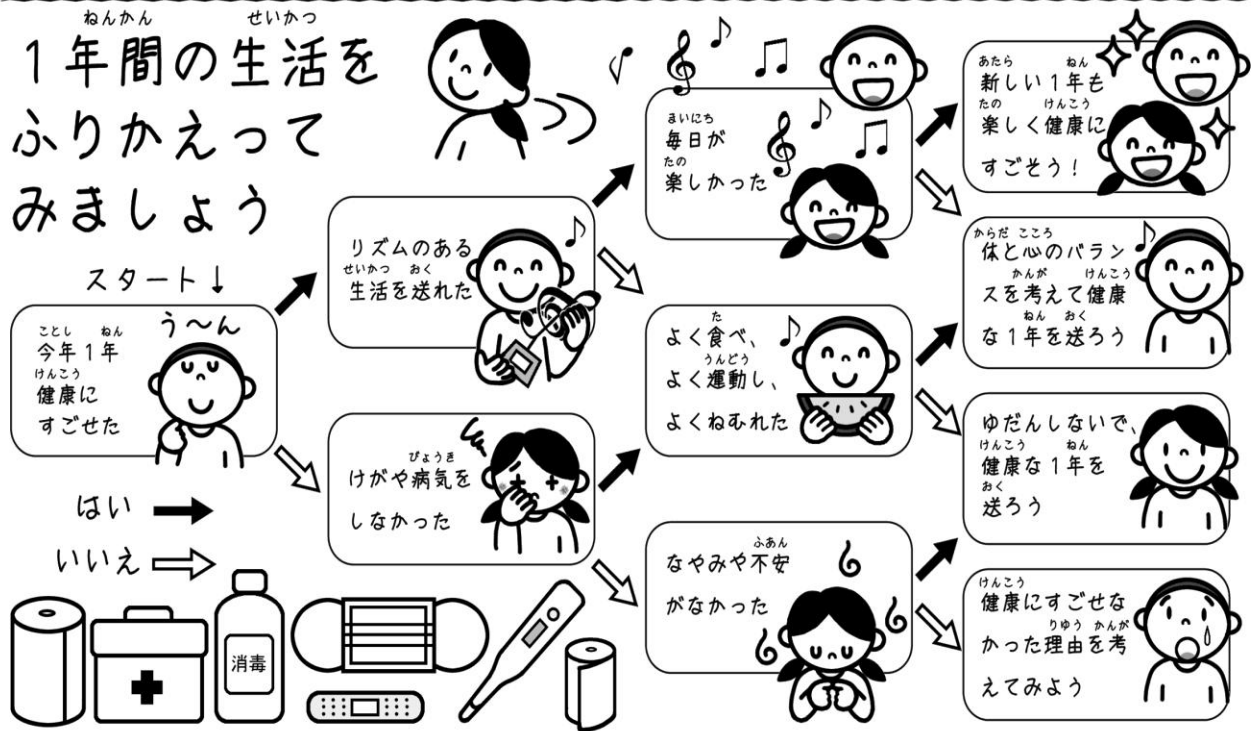


3月 ほけん行事

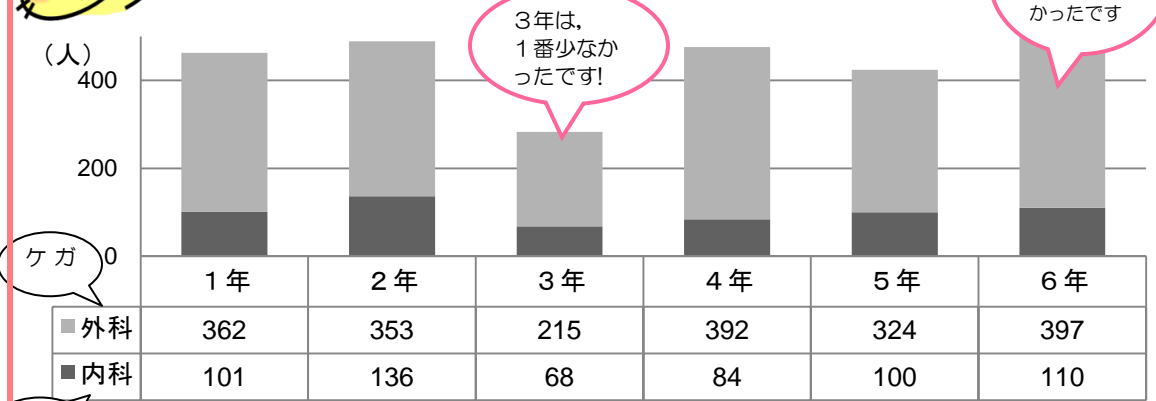
9日(月)・せいけつ調べ・1年間の健康生活の反省

## 3月の保健目標

～健康生活の反省をしよう～



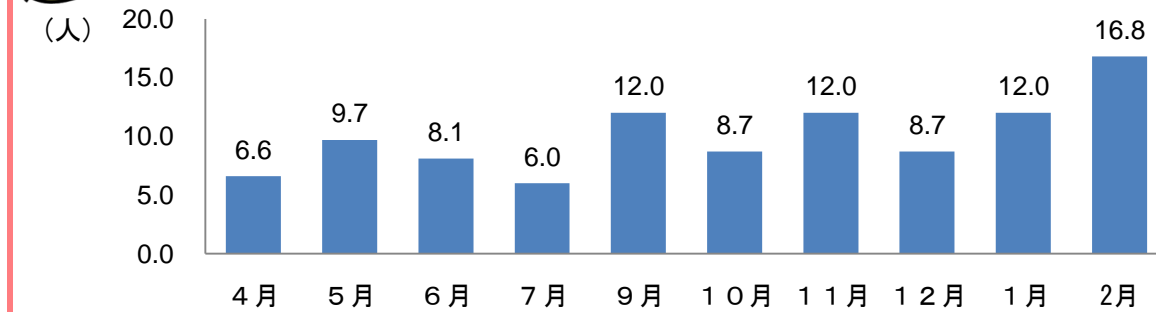
## 保健室の1年間の様子 (2月26日現在)



ケガが一番多かったのは、机や友だちとぶつかった打撲でした。すり傷や、ねんざなども多かったです。病気で一番多かったのは、頭がいたいでした。次におなかのいたい、きもちが悪いでした。3年生は、けがも病気で一番保健室に来る人数が少なかったです。みなさんはどんなけがや病気をしたかな？



## 欠席の様子 (2月26日現在)



1年間で、一番欠席が多かったのは、2月でした。インフルエンザや様々な感染症が流行し、体調を崩すことが多かったようです。曜日別では、一番月曜日が欠席が多かったです。週末の過ごし方を気をつける必要があるのかもしれません。

## 春休みは新学期の準備期間



むし歯などの治療を済ませましょう

新学期の準備はOK?

元気に遊んで体力をつけよう

## 2月の出席停止の状況

インフルエンザが落ちてきました。2月は、インフルエンザの他に、感染性胃腸炎、ロタウイルスによる胃腸炎、マイコプラズマ肺炎の出席停止がありました。下痢や嘔吐による欠席がふえています。下痢や嘔吐の症状がある時には、無理をせず早めに受診をするようお願いいたします。