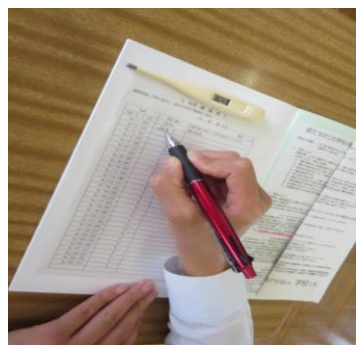




①毎朝、体温を測る

- 検温表に体温を記入する。
- 登校したら、検温表を担当の先生に提出する。



②体調が悪いときは、お家で休む

＜体調不良の目安＞

- 風邪の症状
- 息苦しい
- 体がだるい
- 37.0度以上の熱



③石けんで手を洗う

- 外から教室に入るとき
- せきやくしゃみ、鼻をかんだ時
- 給食の前
- 掃除の後
- 共有のものを触ったとき
- トイレの後
- 部活動前・活動中・活動後



④マスクをする

- 鼻、口、あごを覆う。
- マスクを外すときは、外側に触れず、ひもを持って外す。
- 外したマスクはしまう。



⑤換気をする

- 常に10cmは開けておく
- 休み時間は、ベランダ側と廊下側の窓と出入り口を広く開ける。



⑥大きな声を出さない



⑦ハンカチや学習用具の貸し借りをしない

- ハンカチや授業で使う物は、忘れずに持ってくる。



⑧人との距離は、「前ならえ」分を保つ



⑨話すときは、真正面を避ける



⑩教室移動のときは、「前ならえ」分を保って、並んで移動する。

