

広野原



水戸市立飯富小学校
学校だより 第13号
平成26年9月12日



6年生 水戸市陸上記録会(10/15)に向けて練習開始



今年も6年生が陸上記録会を目指して朝の練習（7時半～8時10分）と放課後の練習（3時半～4時半）を開始しました。朝は、筋肉をほぐしたり体の調整力を付けたり走ったりすることが中心の練習をしています。放課後は記録会で参加する種目別の練習をします。まだどの種目に参加するかはっきり決めていない児童もいたり、筋肉痛で練習意欲が下がったりしている児童もいるようです。徐々に練習に対する意欲を高め、個人の目標に向かって粘り強く取り組めるよう全職員で指導に当たっているところです。

飯富中の先生とのTT (ティームティーチング)

音楽の山崎先生、数学の田山先生は1学期から小学校の授業に出てくださっていますが、9月は教務主任の藤井先生が担任とのTTで5年生の体育の指導に当たっています。また、養護教諭の櫻井先生が本校の養護教諭と一緒に児童の体位測定にあたりました。飯富小中の一貫教育をこれからも推進していきます。



9/6 PTA奉仕作業

早朝から小学校のために参加していただいた保護者の皆様、ありがとうございました。学年ごとに分担して除草作業をしていただき、お陰で児童が運動しやすい環境に戻りました。今回は特に、藤が原児童が使用するバス停付近の歩道の除草や畑から流れ落ちた土の始末なども行っていただき、とても助かりました。来年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。



AEDを玄関に設置しました。

これまで AED は職員室内に置いていましたが、この度保管ケースが水戸市から届きました。この機会に誰もがどこにあるのか分かりやすいように職員玄関の靴箱の上に設置しましたのでお知らせいたします。



9月の表彰者

◆第46回水戸市芸術祭第35回小中学校美術展覧会

※作品は本校のHPに掲載しました。ご覧ください。

- 【書写の部】 2年 鈴木 優奈 3年 鬼澤 岳
4年 蓮田 朱里 5年 小園江 倅
生 6年 藤田彩友香
【絵画の部】 1年 仲田 剣 2年 小園江 涼葉
3年 埴 朋恵 4年 富永 彩月
【立体の部】 5年 中島 清夏
6年 小松 功弥

＜規則正しい排便の習慣の確立を＞

クリニックに腹痛を訴えるお子さんが多くいます。そのほとんどの原因が便秘です。また、毎日排便していても、少量ずつで全部出し切らない時にも便がたまってきます。一日でも便が出ないと、腸の中で水分が吸収され固くなります。便秘の予防で最も大切なのは、毎日排便することです。

また、便は朝に必ず出してから、登校しましょう。お腹に便がたまっていれば、行動に落ち着きがなくなることがあります。朝に排便する習慣は、獲得すべき大切なものです。

「学校保健―第58巻第1号―」平野こどもクリニック
平野岳毅院長の投稿記事から一部抜粋