

## 私の勉強法 ～実習生からのアドバイス～

### ○ 学校の授業や宿題に真剣に取り組む

授業中にすべて覚えるつもりで集中して取り組みました。教科ごとのプリントや英単語も毎日コツコツと積み重ねることが大切だともいます。

### ○ 青ペン学習

青は記憶力が上がると言われていたので、青ペンを使って勉強しました。シャーペンよりスラスラ書けるため疲れにくく、ペンのインクがなくなるという達成感もありよかったです。

### ○ 朝学習

家だと集中しにくかったので、朝 7:40 くらいに学校へ行って自習をしていました。

### ○ 朝勉強する習慣をつける。

(夜はテレビなどの誘惑が多い！)

→その中でやっても気になって身に付かない。

### ○ 徹夜しても変わらないので、寝るときはしっかり寝る！

### ○ 青ペンで書いて勉強する。

「赤色より青色の方が記憶に残りやすい。」という話を聞いてやってみました。

○ ワークなどの学校から出る課題をしっかりとやりました。” やっつけ “ではなく、できるまでしっかりとこなしました。

### ○ 予習復習をしっかりとやる。

### ○ 人に教える (インプット、アウトプット)

私はとにかく”書くこと”を常に意識していました。

学んだことをまずすべてノートにまとめ直して頭にインプットしてちゃんと知識を定着させてからワークや問題集を解きアウトプットする。この流れを大切にしました。

自分なりにノートにまとめることで、頭の中が整理されて覚えられます！

書くことは手間がかかるし面倒だけど、必要なことだと思います。

良い勉強法が見つからないと言う人はぜひ試してみてください。

### ○ 自分に合った学習スタイルを進める。

私は夜が苦手なので、9時ごろにはねて代わりに登校前に勉強をしていました。目覚めもスッキリします！

### ○ 授業に集中する。

私は授業を大切にすることを意識していました。

塾にも行っていなかったので、授業で理解できなかったところは授業終わりに先生に質問して、その日のうちに理解できるよう心がけました。

### ○ 授業の時間を大切に

その日習ったことはその時間内で覚えるくらいの気持ちでやる。

### ○ 基礎は早めに固める

・英単語、数学や理科の公式、語句の意味など基礎基本は早めに固める。

### ○ 勉強の計画を立てる

・テストや受検など大きい目標から逆算して月や週ごとのやるべきことを決める。

・計画がずれるとやる気がなくなってしまうので、週に1回予備日を作って、週単位ですすめていくといいと思う。

### ○ 暗記系は、何も隠さずに読む

→赤シートでかくしてノートに答える。

→1ページとか見開き1ページとか、間違えないようになるまで繰り返し解く。

### ○ テストが返って来たら、間違ったところを解き直す。

中学校では、「訂正ノート」を全教科で作るきまりがありました。

・2週間前から1週間前に、ワーク2, 3回目を行う。

・ワークを自学ノートにまとめて、授業ノートとリンクさせる。

・毎日1ページ自主学習をする。

1年3学期期末テスト 380点から2年中間テストでは、420点と点数を上げることができました。