第２学年通信

ぷるすうるとら

水戸市立石川中学校
第２学年　９月号
令和４年９月１日

・心機一転

「２学期からは〇〇していこう」や、「２学期からは毎日〇〇をしよう」など、節目というのは自分を変えるチャンスです。自分自身に秘められた可能性を発見することができるかもしれません！ぜひ、２学期のスタートという節目を、チャンスと捉えて生活してみてください。新しい自分に出会えるかもしれません！

さて、２学期は学校行事がたくさんあります。２年生という立場は、練習や計画に昨年の経験を生かすことができます。自分から積極的に参加し、行事を盛り上げようとする生徒がたくさん見られることを期待しています！

・新チーム始動！そして新人戦へ

総合体育大会が終わり、部活動は２年生のチームになりました。夏休みの練習を頑張って、心も体も大きく成長しました。自分たちのチームだという使命感と責任感をもって部活動に取り組むようになった生徒が増えました。運動部は今月、新チーム最初の公式戦となる新人戦が控えています。新人戦は「今後につながる」という部分にこだわることが大切だと思っています。

部活	チームの目標	新人戦に向けて
野球部 ２年３組 関根諒さん	新人戦 中央地区優勝	新人戦という大きな大会に向けてたくさん練習してきました。具体的な練習メニューを考え、自分たちの弱点などを理解し、準備してきました。本番では、自分たちができる最高のプレーを発揮したいです！
サッカー部 ２年３組 園部卯楽さん	練習の質 プレーの 答え合わせ	僕は大切な練習試合の前日に体調を崩し、試合を欠席してしまったことがあります。それ以来、１つ１つの練習を大切にしようと強く思うようになりました。新人戦まであと１ヶ月もないです。雰囲気良く部活動を行っていきたいです。
テニス部 ２年２組 倉田芽生さん	中央地区大会出場	２年生は積極的な行動が増え、基本的な事をさぼらなくなりました。１年生は２年生を抜かそうという気持ちが強くなり、毎日の練習が楽しくなっているように感じます。本番は勝ち進めるように頑張ります！
男子バスケ部 ２年２組 小瀧圭悟さん	県総体出場	ベスト８に入りたいです。部員が少ないので色々と大変ですが、たくさん走って、相手よりも動いて、勝ちたいです。そして、最終目標である県大会出場に向けて、日々の練習を頑張りたいです。
女子バスケ部 ２年１組 村上唯奈さん	県大会出場	１人１人の技術向上を目指し、基礎練習をはじめ、みんなで声をかけ合い練習に励んでいます。人数が少なく大変なことも多いので、ケガだけはしないようにしっかり頑張っていきたいです！
男子剣道部 ２年２組 住谷侑哉さん	県大会出場	チーム一丸となって日々練習しています。２年生は３人と少ないため、１年生に良い所、悪い所を伝え、切磋琢磨し合っています。個人戦・団体戦共に良い結果が出せるように練習していきます！
女子剣道部 ２年２組 大森さくらさん	団体・個人 中央地区大会出場	日々稽古に励んでいます。団体戦では、チームのみんなで勝利を掴めるように１人１人が練習の成果を発揮できるように頑張ります。個人戦では、いつも練習している基本の技が出せるように頑張ります！

・9／6(火)水戸市新人陸上

総体陸上と同様に特設陸上部を立ち上げ、大会に参加します。今回、２年生からは５名の生徒が参加を希望しました。中学校の部活動やクラブの活動で１年間鍛え上げた自分の力がどのくらい通用するのかを試す、いい機会です！

氏名	出場種目	意気込み
２年２組 蔀　　颯良さん	１５００ｍ	総体より更に記録を伸ばし、駅伝大会に向けて体力をつけるため、立候補しました。総体で県新人の出場資格を獲得したので、県大会までにたくさん練習して、４分 40 秒を切り、ブロックで上位を目指したいです。
２年２組 住谷　侑哉さん	走り幅跳び	色々なことに挑戦し、自分がどれだけ記録を出すことができるのか知りたいと思い、立候補しました。跳躍力には自信があります。練習の成果を出し、５ｍ以上跳べるようにしたいです。
２年３組 植田　颯太さん	１００ｍ	今までずっと陸上に参加していますが、うまくいかなかったので、「次こそは」という思いで立候補しました。11 秒台前半を目指し、前回の記録を更新できるようにしたいです。
２年３組 小瀬　美月さん	８００ｍ	前回大会で入賞できなかったので、入賞を目指して今回も立候補しました。日々の練習を常に全力で取り組み、２分 40 秒を目標に、悔いの残らない走りをします。
２年３組 櫻井　　大さん	３０００ｍ	総体陸上でいい結果が出せなかったので、今回も出場することにしました。総体では１５００ｍに出場しましたが、今回はそれよりも距離が長いので頑張ります。11 分 30 秒を目標にしたいです。

・体育祭の練習の様子

・9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ・あいさつ運動	3 ・体育祭
4	5 ・振替休業日	6 ・市新人陸上	7 ・石川Ｔ(避難訓練)	8	9	１０ ・市新人水泳
１１	１２	１３	１４ ・石川Ｔ(委員会)	１５ ・中央新人水泳 ・石川Ｔ (合唱実行委員)	１６ ・中央新人水泳	１７
１８	１９　敬老の日	２０ ・新人水戸市大会 ・学年授業(午前３時間) ・給食あり ・完下 15:00	２１ ・新人水戸市大会 ・学年授業(午前３時間) ・給食あり ・完下 15:00	２２ ・新人水戸市大会	２３　秋分の日	２４
２５	２６ ・教育実習開始	２７	２８	２９ ・県新人陸上 ・５時間授業	３０ ・県新人陸上	