



そうりゅう

水戸市立城東小学校
生徒指導部
平成28年4月28日

生徒指導だより

連休の過ごし方について

明日からゴールデンウィークが始まります。学校でも休日の過ごし方について指導しましたが、安全で有意義な連休が過ごせるように、ご家庭でも下記の点についてお子様にお話をしてくださいませよう願いたします。

1 規則正しい生活を送る

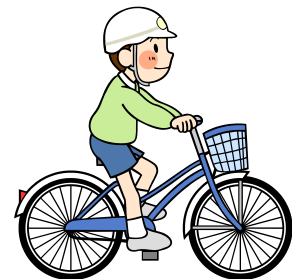
連休中に生活リズムを崩してしまうと、ゴールデンウィークが明けてからの学校生活に影響しますので、早寝早起きを心がけふだんと同じような生活が送れるようにしてください。

2 健康管理に気を付ける

4月になってインフルエンザが流行した学校もあるようです。外出後のうがい、手洗いの励行をお願いします。

3 交通安全に気を付ける

- ・ 交通ルールを守る。
- ・ 道路への飛び出しをしない。
- ・ 道路で遊ばない。
- ・ 道路を横断するときは、右左右をよく確認して渡る。
- ・ 交差点では、右折してくる車にもよく注意する。
- ・ 周りの様子に常に気を配る。
- ・ 自転車に乗るときはヘルメットをかぶる。



4 安全で安心な生活をする

- ・ 出かけるときは、「どこへ行くのか、誰と行くのか、何をするのか、いつ帰るのか」をきちんと家の人に話してから出かける。
- ・ 遅い時間の外出を避ける、出かけるときや帰るときは何人かでまとまって、一人にならないようにする。
- ・ 人通りの少ないようなところには行かない、通らないようにする。
- ・ 不審者に会った時は、「いかのおすし」で行動する。
(「いか」=行かない、「の」=乗らない、「お」=大声でさけぶ、「す」=すぐに逃げる、「し」=知らせる)
- ・ 川や海など水のあるところでは一人で遊ばない。大人の人と一緒に遊ぶ。
- ・ 火遊びをしない。
- ・ BB弾、エアガンなど危険な遊びをしない。

