



平成 28 年 4 月 6 日
 城東小学校
 保健室
 No.1

進級 おめでとうございます！



さあ、新しい年度が始まりました。新しいことがいっぱいあってドキドキ、ワクワクしている人も多いのではないのでしょうか？こんなときは、心もからだも疲れやすい時期です。早ね・早おきを心がけて、疲れが残らないようにしましょう。今年度も、みなさんが1年間、元気に過ごせるように、そして楽しいこと、おもしろいことをたくさん見つけられるよう、願っています。

4月のほけん行事					
11日(月)	身体・視力検査	4・5・6年	19日(火)	視力再検査	5年
12日(火)	身体・視力検査	1・2・3年	20日(水)	視力再検査	6年
13日(水)	聴力検査	3・5年		眼科健診	1・4年
14日(木)	聴力検査	1・2年	27日(水)	心臓検診	1年
15日(金)	聴力再検査	再検査者			
18日(月)	視力再検査	1・2・3・4年			



身体・視力検査のおねがい

- ★ 服そう…体そう服（半そで・半ズボン）
- ★ 女子のヘアスタイル…結び目が頭のてっぺんや真後ろにならないように！
- ★ めがねやコンタクトレンズのある人はもってきてください。



平成 28 年度から 健康診断が変わります

●運動器検診が新しく始まります
 骨や関節、筋肉などの異常が増加しています。そこで、早期発見・治療するために運動器検診を行うことになりました。

●座高の測定・寄生虫卵検査がなくなります
 座高の測定がなくなります。身体測定では、身長を体重の測定結果からグラフを作って、成長の様子をみていきます。寄生虫卵は、全国的に見つかる数がとても少なくなってきたので、今年は検査をしません。

●保健調査票の記入について
 健康診断の変更にもない、「保健調査票」が新様式になりました。保健調査票は、あなたのからだの大切な手がかりです。おうちの人と一緒に正確に記入しましょう。特に、運動器検診の項目は、チェック項目の動作を図解どおりに行ってください。



保護者の方へ

本日配付した「新保健調査票の記入・提出について(お願い)」の文書をよくお読みになり、4月11日までに担任へご提出ください。