

ほけんだより 5月

平成28年5月2日
城東小学校
保健室
No.2

新緑が日を重ねるごとに濃くなり、晴れた日はさわやかで過ごしやすい季節になりました。ただ、1日の気温差が大きく、体調をくずしやすい時季でもあります。そして、運動会の練習も本格的に始まります。ちょっとかぜ気味かな？ つかれたなあ、と思ったら、無理をせずにゆっくり休養をとるようにしましょう。



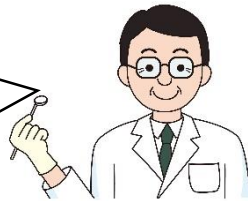
5月のほけん行事

11日(水)	歯科健診	全学年
24日(火)	耳鼻科健診	1・4年
26日(木)	内科健診	1・3・5年
	尿検査(1次)提出日	全学年



歯科健診のお知らせ 5/11(水) 8:30~

こんな道具を使うよ。
歯鏡(歯のうらがわをうつすかがみ)



注意すること!

- ★ 朝ごはんの後に、しっかり歯みがきをしてこよう。
- ★ 先生に大きな声であいさつをして、自分の名前を言いましょう。
- ★ 健診のときには、大きな口を開けましょう。

学校歯科医 小野先生 (さくら歯科医院)

歯医者さんはこんなことを見ています

<p>CO むし歯になりそうな歯 C むし歯</p>	<p>GO 歯ぐきの軽いはれや出血 G 歯肉炎・歯周炎</p>
<p>あご、かみ合わせ、歯並びの異常</p>	<p>歯垢が残っている 歯石が沈着している</p>

保護者の方へ

○ 健康診断の「結果のお知らせ」について

現在、学校では、健康診断の真っ最中です。健康診断では、健康面で学校生活に支障がないかどうかをみています。健康診断が終わると、その都度、結果のお知らせをお配りしています。歯科健診については、全員に結果のお知らせを配ります。受診を勧めるお手紙が届きましたら、早めに専門医を受診されることをお勧めします。受診後は、必ず、結果をお知らせくださいますようお願いいたします。専門医の指示に従って、学校でもお子さんが困っていることについて、配慮いたします。また、結果等について、わからないことがありましたら、いつでも保健室の大好までご相談ください。

学校の健康診断は、スクリーニング(集団の中からふるいわけしていくこと)です。お知らせを受け取ったからといって、必ず病気というわけではありません。

