

ゴールデンウィークも き 気をつけてすごしましょう

まいにちたいおん いたみ ひと つた
● 毎日体温をはかり、せきやのどの痛みなどがなければ、おうちの人に伝えましょう。

からだ くあい わる で
● 体の具合が悪いときは、出かけないようにしましょう。



で ぶしよくぶ
● 出かけるときは、不織布マスクをしましょう。

いえ かえ しょくじ まえ てあら
● 家に帰ったときや、食事の前などに、しっかり手洗いをしましょう。



へや なか かんき
● 部屋の中では換気をしましょう。

かそくいがい しょくじちゆう はなし
● 家族以外との食事中に、話をするときはマスクをしましょう。



ともだち まわ の まわ た
● おかしやジュースを、友達と回し飲み・回し食べはやめましょう。

保護者のみなさまへ

- 健康観察は、ご家族の方も実施し、体調がすぐれない人がいるときはご家族全員がマスクを着用し、外出は控えてください。
- タオルや歯磨きのコップなどは共有せず、別々のものを使用してください。
- ドアノブや電気のスイッチなど、ご家族が手で触れる部分はこまめに消毒してください。
- ゴールデンウィーク明けに、お子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校を控えてください。