

令和5年度

食育講演会

日時 2024年2月3日(土)
13:00~16:00

会場 水戸市総合教育研究所
(水戸市笠原町978-5)



参加費無料
申込み不要

食育講演会 3階ホール

- 「栄養バランスを科学する」【大塚製薬株式会社】
- 「食品ロスを減らすために」【常磐大学学生】

参加者には企業からの
プレゼントあり!

体験エリア 1階・2階

- 調理員さんのお仕事体験【三英物産株式会社】
白衣を着て回転釜を使ってみよう! みとちゃんに会えるかも!?
- 牛乳風味体験【いばらく乳業株式会社】
牛乳のことをもっと知ろう!
- バター作り体験【茨城県牛乳協同組合】
簡単おいしいバターを作ろう!
- 食育アプリ体験【大塚製薬株式会社】
自分の描いた絵がキャラクターになってレシピを教えてくれるよ!
- 血管年齢測定【水戸ヤクルト販売株式会社】
血管の弾力から自分の血管年齢を知ろう!
- 箸置き作り
牛乳パックで簡単かわいい箸置きを作ろう!

会場へのアクセス



学校給食を通して、市民の皆さんに
食育情報を発信するイベントです!
どなたでも参加できます。
皆様のご来場お待ちしております♪

展示エリア 3階

- 学校給食ミニシアター
- 水戸市の学校給食紹介
- 今昔給食レプリカ展示
- 食育媒体展示
- ペッパー君と食育クイズ対決!



みとちゃん

【主催】水戸市教育委員会
水戸市学校給食会

【お問合せ】水戸市立学校給食共同調理場
☎029-251-3561



令和5年度食育講演会 TIME TABLE



食育講演会	体験エリア						展示エリア	
	回転釜でお仕事体験	牛乳風味体験	バター作り体験	食育アプリ体験	血管年齢測定	箸置き作り		
3階ホール	1階	2階				3階		
13:00	13:00～16:00 ★いつでも参加OK 	13:10～13:55	13:10～13:55	13:10～13:30	13:00～13:55 ★いつでも参加OK	13:10～13:30	13:00～16:00 ★いつでも参加OK	
13:30				13:35～13:55				13:35～13:55
14:00		14:00～14:40 大塚製薬(株)						
14:30		14:40～15:00 常磐大学						
15:00			15:10～15:55	15:10～15:55	15:10～15:30	15:00～16:00 ★いつでも参加OK		15:10～15:30
15:30		15:30～15:55 食育動画放映			15:35～15:55			
16:00								