

# ほけんだより 4月

令和6年4月8日 水戸市立上中妻小学校 保健室

進級、入学おめでとうございます。あたらしい学年のスタートですね。  
 養護教諭（保健室の先生）の岡田雅恵です。皆さんの心と体の健康を保健室からサポートしていきたいと思っています。1年間どうぞよろしくお願ひします。

## 保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

おぼえてね！保健室のやくそく

★ けがをした



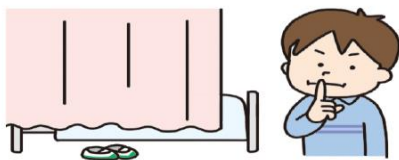
★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやころ、健康について知りたい



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かりるときはひと声かけて



## 校医の先生のご紹介

健康診断や、学校の環境検査でお世話になる先生方です。

- 【内科医】内田 章 先生（おひさまこどもクリニック）
- 【歯科医】柴原 秀明 先生（柴原歯科医院）【眼科医】平澤 知之 先生（もり眼科）
- 【耳鼻科医】花澤 佳代子 先生（花澤耳鼻咽喉科）
- 【薬剤師】佐野 安希子先生（フローラ薬局河和田店）

## 健康診断について(おうちの人とよんでね)

1学期は色々な体の検査があります。健康診断は、自分の体の様子を知るチャンス！  
 自分の体は元気かな？心配なことなどがあつたら、気軽にきいてくださいね。

検査項目	期日	学年	注意事項・備考
身長・体重	4月10日(水)	5・6年	○かみの毛は、あたまの上にはばらないでください。 ○夏の体そう服で測定します。
	4月11日(木)	3・4年	
	4月12日(金)	1・2年	
目の検査	4月15日(月)	5・6年	○メガネをもっている人は、メガネをもってきてください。 (※メガネをかけて検査します。)
	4月16日(火)	3・4年	
	再検査 4月22日(月)	対象者	
耳の検査	4月18日(木)	2・3年	○4・6年生でも、聞こえにくいと感じる人は検査が可能です。前もって担任の先生に伝えてください。
	4月19日(金)	1・5年	
	再検査 4月24日(水)	対象者	
尿検査	1次 4月26日(金)	全学年	○朝のおしっこを持ってきましょう。
	2次 5月23日(木)	対象者	
内科検診	6月6日(木)	1・5年	○結核健康診断と、運動器検査をかねています。
	6月13日(木)	3・6年	
	6月20日(木)	2・4年	
歯科健診	5月9日(木)	全学年	○朝のはみがきをしっかりとしましょう！
眼科健診	5月1日(水)	1・4年	○長い髪はしばるか、とめましょう。
耳鼻科健診	4月23日(火)	1・4年	○聴力検査で、聞こえにくい人も受けます。
心臓検診	5月7日(火)	1年	○寝て、仰向けで検査をします。当日は髪の毛を頭の後ろでしばらないようにしてください。

## ❀保護者の皆様へ❀

保健室を担当いたします、岡田です。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。お子様の心と体の健康を保健室からサポートさせていただきます。何かご心配なことなどがありましたら、お気軽にご連絡ください。

### ☆ 健康診断が始まります。

4月から6月にかけて、健康診断を行います。  
日程や検査の内容をお子様と一緒にご確認ください。

### ☆ 書類の記入を忘れなくお願いします。

本日、保健調査票、緊急児童連絡カード(2～6年生)、引き渡しカード(緑の用紙：各家庭1枚)、児童資料(2～6年生)をお配りしています。**大切な書類になりますので、よくご確認の上、ご記入をよろしくお願いいたします。**10日(水)が提出締め切りになっています。お忙しいところ恐縮ですが期日厳守でお願いします。

## ～必ずご確認を！災害共済給付制度～

災害共済給付制度は、お子さんが学校生活(学校の管理下)でけがなどを負った際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

### 給付対象となる「学校の管理下」の範囲

1. 各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など特別活動中
2. 部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
3. 業間休み、昼休み、始業前、放課後
4. 登校中、下校中
5. 学校外での授業、集合・解散場所への経路など
6. 学校の寄宿舎にあるとき



負傷(捻挫・骨折など)や疾病(熱中症など)では、原則的に初診から治癒までの医療費総額が5,000円(本人負担分1,500円)以上の場合に給付対象となります。申請の際には受診した医療機関による証明が必要です。詳細については担任または養護教諭にお問い合わせください。

2～6年生のご家庭には以前、在学中の本制度への同意書を頂いております。共済給付の内容について今一度ご確認ください。1年生の保護者の皆様には、後日、加入についての文書と加入同意書をお配りします。

**本年度の掛け金は5月の学校徴収金の中に含まれております。現金での集金はありません。**