

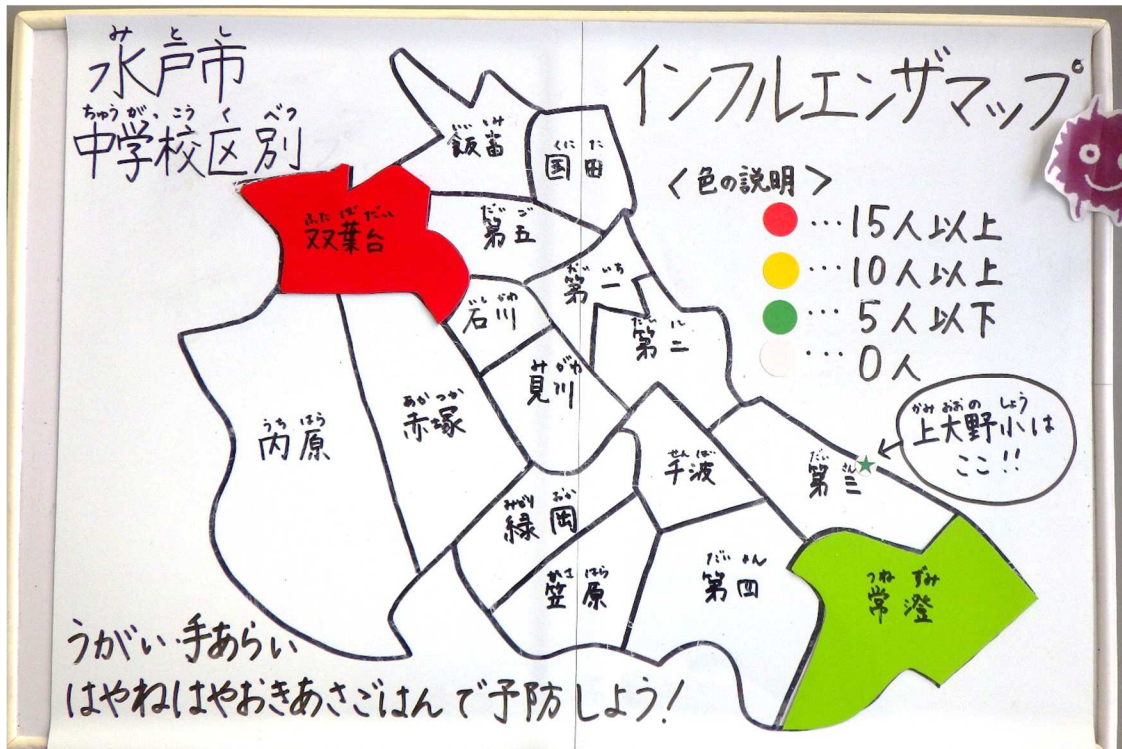
ほけんだよい 10月

保護者のみなさまへ

平成 28 年 10 月 13 日

上大野小学校 保健室

インフルエンザ流行の兆しが出ています！！



参考：感染症情報収集システム HP 2016年10月11日の地域の状況



現在、水戸市内においてインフルエンザにかかっている児童生徒が複数確認され、一部では、学級閉鎖などの措置も検討されています。例年より早い時期ではありますが、すでにインフルエンザ流行の兆しが出ています。

上大野小では、インフルエンザにかかった児童やインフルエンザ様の症状で欠席している児童はいません（10月11日現在）が、10月の連休明けから体調不良（主にかぜ症状や腹痛）を訴える児童が増えています。気温と湿度が急にぐっと下がり、環境の変化に体が対応しきれていないことが原因のひとつと考えられます。子どもたちが自分の心身の健康を自分で管理でき、元気いっばいに学校生活を送れるよう、ご家庭でも手洗いうがいや、早寝早起き、バランスの取れた食事などについて、ご協力をよろしくお願いいたします。

【 かかりつけ医と相談して、早めのインフルエンザワクチンの接種を！ 】

インフルエンザは、風邪と比べ症状が重く、突然 38 度以上の高熱が出て発症します。同時に、悪寒、全身の筋肉痛や関節痛、倦怠感などの症状が現れます。最も有効な予防方法は、流行前にインフルエンザの予防接種を受けておくことです。このワクチンは、接種から効果の発現まで約 2 週間かかるので、早めに接種しておくこと効果的です。



水戸市では、1 歳以上中学校 3 年生までの子どもと 65 歳以上の方などを対象に、一部公費負担でワクチンの接種を実施しています。10 月上旬にご家庭に予防接種券が届いていると思いますので、接種される場合は、ご利用ください。ただし、まれに副作用がでる場合がありますので、接種を希望される場合は、必ずかかりつけ医にご相談の上、接種してください。