

ほけんだよい

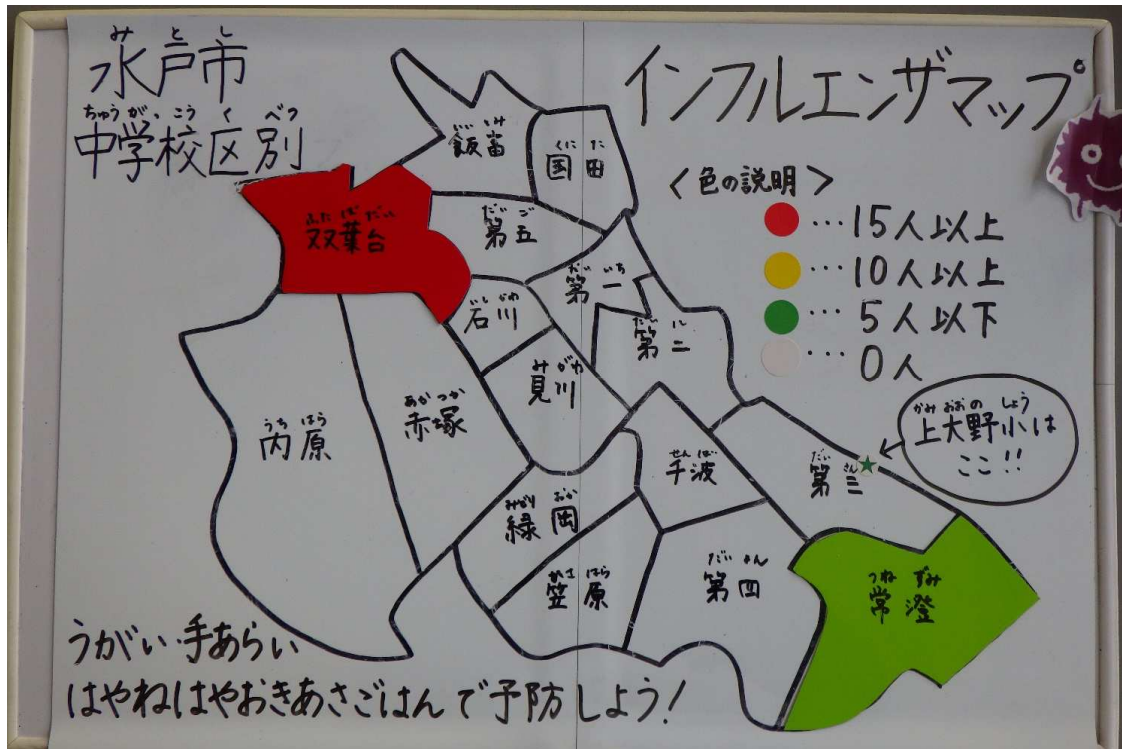
10月

児童のみなさんへ

平成 28 年 10 月 13 日

上大野小学校 保健室

インフルエンザにかかると増えてきました！



参考：感染症情報収集システム HP 2016年10月11日の地域の状況



みなさんは『インフルエンザ』を知っていますか？

インフルエンザは毎年、寒くて空気がカラカラにかわいている時季（11月～3月頃）にはやる病気のひとつで、かぜと比べ症状が重く、突然38度以上の高熱がでることと、感染力（人から人にうつる力）が強いことが特徴です。そのため、学校は決められた期間はお休みしなければなりません。そんなインフルエンザが、今年は例年よりも早く流行しはじめています。

ハロウィンで学ぼう集会や、なかよし集会、学校へようこそ、遠足などみんなが楽しみにしている行事がたくさんありますね。インフルエンザにかからず、元気に学校生活を送れるように、『こまめなうがいや手あらい』『好ききらいせずなんでも食べる』『早ね早起き』にしっかりと取り組みましょう！

また、インフルエンザにはワクチンがあります。ワクチンを早めに打っておくと、インフルエンザにかかりにくくなったり、かかっても症状が軽くすんだりするそうです。インフルエンザワクチンを打つときは少し痛いですが、おうちの人と、かかりつけのお医者さんと相談してみてください。

