

# 家庭学習のてびき 低学年用

\_\_\_\_年1組 氏名\_\_\_\_\_

## 1 家庭学習をするときには

20分以上は、がんばって学習する。(20分～40分が目安です)

はじめは、学校の宿題をする。

時間があまったりもっとがんばりたいときは、下の2の中から選んで学習する。

テレビや音楽を消して学習する。

食べながら学習しない。

毎日、続ける。

学習が終わったら、連絡帳を見て、明日の学校の準備をしましょう。

## 2 宿題のほかに行う自主学習の例

教科書の文章を、はっきりした声で正しくすらすらと読めるように練習する。

「かいわぶん」(会話文)の読み方に気をつけて読んでみる。

平仮名や片仮名を正しく書く練習をする。

漢字の書き順や送り仮名に気をつけて練習する。(2年生は、漢和辞典に挑戦してみてもいい。)

テストで間違えた漢字や言葉をノートに練習する。

教科書や本の文章で、心に残ったところや好きなところをノートに書き写す。

日記を書いてみる。

本をたくさん読む。

国語や算数の問題集にチャレンジする。

算数の教科書にある問題を復習する。

ことわざ、ことばあそび、四字熟語などの本を読む。

地図や図鑑を読んで、分かったことを書く。

# 家庭学習のてびき

中学年用

\_\_\_\_年 1組 氏名\_\_\_\_\_

## 1 毎日、心と体、頭脳をきたえよう！

はやね はやお はん しゅうかん み  
早寝・早起き・朝ご飯の習慣を身につける。

朝は、自分で起きる。

テレビやゲームは、時間を決めてする。(できるだけ短く)

自分のことは、自分です。(時間割、学習用具準備など)

すすんで手伝いをする。

毎日、40分から60分は学習する。

学習中は、テレビや音楽は消す。

前日のうちに、次の日の学習の用意をする。

宿題以外に少しずつ自主学習にも取り組む。

運動をして体をきたえる。

元気にあいさつをする。

## 2 宿題のほかに行う自主学習の例

はっきりとした声で音読の練習をする。

日記などを書いてみる。

漢和辞典を使って、漢字をくわしく調べる。

四字熟語、ことわざなどをくわしく調べる。

自分だけの語句調べノートを作ってみる。

読書を続け、読書記録を残しておく。(読み継がれてきた本を選ぶ)

音読、視写、暗唱を試してみる。

計算練習やドリル学習をする。

教科書の問題を復習する。

都道府県名、山地・山脈、川、平野などを暗記する。

地図や図鑑を読む。

テストやプリントで間違ったところをやりなおしてみる。

興味のある新聞の切り抜きを集め、コメントを書いてみる。

国語、算数、理科、社会の問題集にチャレンジする。

# 家庭学習のてびき

高学年用

\_\_\_\_年 1組 氏名\_\_\_\_\_

1 毎日、心と体、頭脳をきたえよう！ 学力は強い心身から！

早寝・早起き・朝ご飯の習慣を身につける。  
朝は、自分で起きる。  
テレビやゲームは、時間を決めてする。(できるだけ短く)  
計画的に運動をし体をきたえる。  
すすんで家事を行う。  
毎日、60分から90分は学習する。  
学習中は、テレビや音楽は消す。  
自主学習に積極的に取り組む。  
学習計画を立てて学習に取り組む。  
中学生の学習に順応できるように予習にも取り組んでおく。(6年)

2 自主学習の例 実力を高めるために努力を続けよう！

はっきりとした声で音読の練習をする。  
自分の意見を作文にまとめてみる。  
漢和辞典を使い、漢字についてくわしく調べ、ノートにまとめる。  
四字熟語、ことわざ、故事成語などをくわしく調べる。  
自分だけの語句調べノートを作ってみる。  
読書を続け、読書記録を残しておく。(読み継がれてきた本を選ぶ)  
音読、視写、暗唱を試みる。  
ドリルや教科書の問題、テスト、プリントなどの復習をする。  
白地図、年表などを活用した学習を進める。  
興味のある新聞の切り抜きを集め、コメントを書いてみる。  
市販の問題集を購入し、最後まで終わらせる。(特に社会、理科)  
漢字検定や数学検定、英語検定などの検定に挑戦する。