

ほけんだより 12月号

令和4年12月23日発行 水戸市立笠原中学校 保健室 No.8

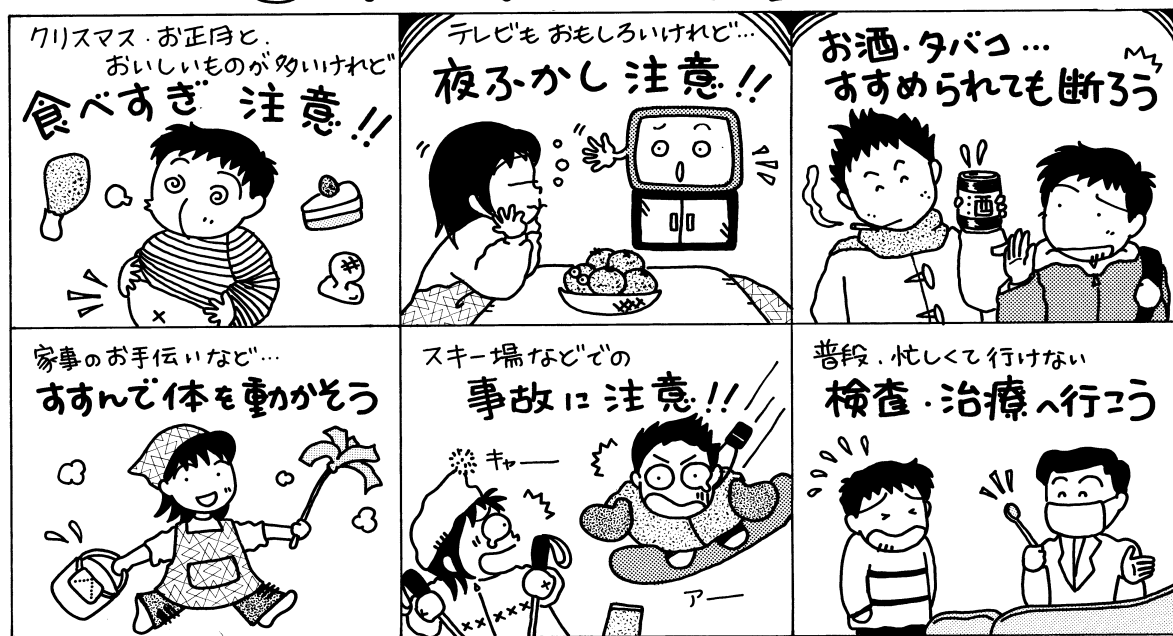
12月の保健目標

冬の感染症を予防しよう。

冬休みも健康安全に過ごしましょう。

いよいよ冬休みです。冬休みも規則正しい生活を心がけましょう。また、引き続き感染症の予防に努めましょう。3学期に元気に会いましょう。

冬休みの健康生活



性教育講演会を行いました。

12月15日(木)に3年生を対象に性教育講演会(オンライン)を行いました。講師の先生から、体と心の成長、中学生の望ましい男女交際、自分と周りの人を大切にするということについて話がありました。事前アンケートでも、多くの生徒が「性に関する情報をSNSや動画から得ていること」、「SNSで見知らぬ人と連絡を取り合ったことがある」と答えていました。膨大な情報量の中で、見極める力が大切になってきます。生徒の感想の一部を紹介します。

長かった2学期も今日で終わりです。充実した毎日が遅れましたか? 2学期の保健室の来室者数は、約980名でした。症状別では、①頭痛 ②気持ちが悪い ③打撲でした。冬は、気温が下がり、空気が乾燥するため感染症が流行します。手洗い・うがい・換気をしっかり行いましょう。

【事前アンケートの結果より】

笠原中3年生に実施

質問内容	「はい」と答えた割合
あなたは、最近心配なことや悩みがありますか?	58.2%
あなたは、インターネットやSNSを通して、見知らぬ人と連絡をとったことがありますか?	51.8%
あなたは、インターネットやSNSを通して知り合った人と直接会ったことがありますか?	7.8%



中学生の男女交際・・・。A子さんは、B男から誰もいない自宅に誘われました。どうしたら良いのでしょうか?
・・・自分の心と体を大切に、断る勇気を持つことも大切です。

生徒の感想より

- ・自分の悩みはいろいろな人に相談してもいいということが分かり、安心した。自分の心と体を大切にしようと思えました。
- ・男女関係で、会話やラインで相手の事を決めつけているのは、良い関係は築けない、性的な欲求には男女差があるということがよく分かった。
- ・無責任に「まさか自分が・・・」につながるような行動をせずに、きちんと考えて行動をしなければならないと思った。
- ・知らず知らずのうちに、ピアプレッシャーを受けたり、与えたりしていることに気付いた。自分の考えをしっかりとって行動したい。男女交際も、早い遅いではなく、自分の成長に合わせてよいと知ることができた。

保護者の方へ

11月に行ったピロリ菌検査(3年生)の結果は、精密検査が必要な場合は結果が郵送されています。また、2月1日に2年生を対象に貧血検査(希望者のみ)を行います。1月に同意書を配付しますので、ご確認ください。