2023 年度　5 月

水泳部（5月）活動計画

今月の活動目標	**克己**　～昨日の自分を１歩超える～

日	曜	活動計画			活動場所	大会・練習試合等	備　考 学校行事
		始期	終期	活動時間			
1	月			0:00			１年心臓検診
2	火	16:05	17:45	1:40	笠原中	陸上練習	
3	水	16:00	18:00	2:00	小吹運動公園プール	水泳練習	憲法記念日
4	木			0:00			みどりの日
5	金			0:00			こどもの日
6	土	16:00	18:00	2:00	小吹運動公園プール	水泳練習	
7	日			0:00			
8	月			0:00			
9	火	16:05	17:45	1:40	笠原中	陸上練習	
10	水	16:05	17:45	1:40	笠原中	陸上練習	
11	木	16:05	17:45	1:40	笠原中	陸上練習	
12	金	16:05	17:45	1:40	笠原中	陸上練習	
13	土	16:00	18:00	2:00	小吹運動公園プール	水泳練習	
14	日			0:00			
15	月			0:00			
16	火	16:05	17:45	1:40	笠原中	陸上練習	
17	水	16:05	17:00	0:55	笠原中	陸上練習	体育祭予行
18	木			0:00			体育祭準備
19	金			0:00			体育祭
20	土	16:00	18:00	2:00	小吹運動公園プール	水泳練習	
21	日			0:00			
22	月			0:00			
23	火	16:05	17:45	1:40	笠原中	陸上練習	
24	水	16:05	17:45	1:40	笠原中	陸上練習	
25	木	16:05	17:45	1:40	笠原中	陸上練習	１年部活動なし
26	金			0:00			１年宿泊学習①
27	土			0:00			１年宿泊学習②, ３年修学旅行①
28	日			0:00			３年修学旅行②
29	月			0:00			１年振替休業日, ３年修学旅行③
30	火	16:05	17:45	1:40	笠原中	陸上練習	３年振替休業日
31	水	16:05	17:45	1:40	笠原中	陸上練習	３年振替休業日
合計時間				27:15			