水戸市立笠原中学校（　陸上競技　）部　年間計画

４月	５月	６月	７月	８月	９月
		・市総体 ・中央地区総体	・通信陸上 ・県総体		・市新人 ・県新人

１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
・中央地区駅伝	・県駅伝	・三浜駅伝	・笠間駅伝	・千波湖ロードレース	

※上記大会以外に、記録会（選択制）が入ります。