2023 年度 8 月

男子バスケットボール部（8月）活動計画

今月の活動目標	新チーム始動（基礎，体力の向上）

日	曜	活動計画			活動場所	大会・練習試合等	備　考 学校行事
		始期	終期	活動時間			
1	火			0:00	OFF		
2	水	13:25	16:25	3:00	笠原中	練習	
3	木	10:20	13:20	3:00	笠原中	練習	
4	金			0:00	OFF		
5	土				OFF		
6	日	8:00	12:00	4:00	勝田三中	IBAリーグ	
7	月			0:00	OFF		
8	火	13:25	16:25	3:00	笠原中	練習	
9	水	10:20	13:20	3:00	笠原中	練習	
10	木	7:15	10:15	3:00	笠原中	練習	
11	金	8:30	12:00	3:30	笠原中	練習	山の日
12	土			0:00	OFF		部活動完全休養日
13	日			0:00	OFF		部活動完全休養日
14	月			0:00	OFF		学校閉庁日
15	火			0:00	OFF		学校閉庁日
16	水			0:00	OFF		学校閉庁日
17	木			0:00	OFF		
18	金			0:00	OFF		
19	土			0:00	OFF		
20	日	8:30	12:00	3:30	笠原中	練習	
21	月			0:00	OFF		職員作業
22	火	7:15	10:15	3:00	笠原中	練習	
23	水	10:20	13:20	3:00	笠原中	練習	
24	木	13:25	16:25	3:00	笠原中	練習	
25	金			0:00	OFF		
26	土	8:00	13:00	5:00	水戸三中	シード決め夏季大会	
27	日			0:00	OFF		
28	月			0:00	OFF		第2学期始業式
29	火	16:05	17:45	1:40	笠原中（体育館）		
30	水	16:05	17:45	1:40	笠原中（外）		
31	木	16:05	17:45	1:40	笠原中（体育館）		
				0:00			
合計時間				45:00			