2023 年度　10 月

男子バスケットボール部（10月）活動計画

今月の活動目標	再始動～オフボールの動き、トランディション強化～

日	曜	活動計画			活動場所	大会・練習試合等	備　考 学校行事
		始期	終期	活動時間			
1	日			0:00	OFF		
2	月			0:00	OFF		中央新人
3	火	13:40	16:00	2:20	笠原中（体育館）		中央新人
4	水	13:40	16:00	2:20	笠原中（外）		中央新人
5	木	16:05	17:30	1:25	笠原中（体育館）		中央新人
6	金	16:05	17:30	1:25	笠原中（外）		
7	土	12:30	16:00	3:30	笠原中	練習	
8	日			0:00	OFF		
9	月	12:30	16:00	3:30	笠原中	練習	
10	火	16:05	17:15	1:10	笠原中（体育館）		
11	水	16:05	17:15	1:10	笠原中（外）		
12	木	16:05	17:15	1:10	笠原中（体育館）		
13	金	16:05	17:15	1:10	笠原中（外）		
14	土	8:30	12:00	3:30	笠原中	練習	
15	日			0:00	OFF	ロボッツ観戦	
16	月			0:00	OFF		
17	火	16:05	17:00	0:55	笠原中（体育館）		金曜日課
18	水	16:05	17:00	0:55	笠原中（外）		
19	木	16:05	17:00	0:55	笠原中（体育館）		
20	金	16:05	17:00	0:55	笠原中（外）		火曜日課
21	土			0:00	OFF		
22	日	8:00	12:00	4:00	笠間中	練習試合	
23	月			0:00	OFF		
24	火	16:05	17:00	0:55	笠原中（体育館）		
25	水	16:05	17:00	0:55	笠原中（外）		
26	木	16:05	17:00	0:55	笠原中（体育館）		
27	金	16:05	17:00	0:55	笠原中（外）		
28	土			0:00	OFF		
29	日	8:30	12:00	3:30	笠原中	練習	
30	月			0:00	OFF		
31	火	16:05	17:00	0:55	笠原中（体育館）		スポーツデイ
				0:00			
合計時間				38:25			