2023 年度　10 月

水泳部（10月）活動計画

今月の活動目標	今できることに精一杯取り組もう！

日	曜	活動計画			活動場所	大会・練習試合等	備　考 学校行事
		始期	終期	活動時間			
1	日			0:00		部活動なし	
2	月			0:00		部活動なし	中央新人・学年授業
3	火	13:35	16:00	2:25	笠原中プール	水泳練習	中央新人・学年授業
4	水	13:35	16:00	2:25	笠原中プール	水泳練習	中央新人・学年授業
5	木	16:05	17:15	1:10	笠原中	陸上練習	中央新人・通常日課
6	金	16:05	17:15	1:10	笠原中	陸上練習	
7	土	16:00	18:00	2:00	小吹運動公園屋内プール	水泳練習	
8	日			0:00		部活動なし	
9	月			0:00		部活動なし	スポーツの日
10	火	16:05	17:15	1:10	笠原中	陸上練習	月曜日課＋火⑥
11	水	16:05	17:15	1:10	笠原中	陸上練習	
12	木	16:05	17:15	1:10	笠原中	陸上練習	訪問指導
13	金	16:05	17:15	1:10	笠原中	陸上練習	
14	土			0:00		部活動なし	小吹プール利用不可
15	日			0:00		部活動なし	
16	月			0:00		部活動なし	委員会
17	火	16:05	17:00	0:55	笠原中	陸上練習	金曜日課
18	水	16:05	17:00	0:55	笠原中	陸上練習	
19	木	16:05	17:00	0:55	笠原中	陸上練習	中央地区駅伝
20	金			0:00	山新スイミングアリーナ	県新人水泳①	※後日要項配付，火曜日課
21	土			0:00	山新スイミングアリーナ	県新人水泳②	※後日要項配付
22	日			0:00		部活動なし	
23	月			0:00		部活動なし	
24	火	16:05	17:00	0:55	笠原中	陸上練習	
25	水	16:05	17:00	0:55	笠原中	陸上練習	
26	木	16:05	17:00	0:55	笠原中	陸上練習	
27	金	16:05	17:00	0:55	笠原中	陸上練習	
28	土	16:00	18:00	2:00	小吹運動公園屋内プール	水泳練習	
29	日			0:00		部活動なし	水戸漫遊マラソン
30	月			0:00		部活動なし	
31	火	16:05	17:00	0:55	笠原中	陸上練習	芸術祭オープニング
合計時間				23:10			

＜お知らせとお願い＞
※　部活を欠席するときは，事前に顧問に伝えるか，連絡システム「Tetoru」による連絡をお願いいたします。
　　また，休日の活動について遅刻する場合にも，同様に連絡をお願いいたします。