2023 年度　11 月

男子バスケットボール部（11月）活動計画

今月の活動目標	OF力（オフボール）の定着，実践力の向上

日	曜	活動計画			活動場所	大会・練習試合等	備　考 学校行事
		始期	終期	活動時間			
1	水			0:00	OFF		
2	木	16:05	16:45	0:40	笠原中（体育館）		
3	金	8:30	12:00	3:30	笠原中	練習	文化の日
4	土			0:00	OFF		
5	日			0:00	OFF		
6	月			0:00			
7	火	15:20	16:45	1:25	笠原中（体育館）	練習	特別日課
8	水			0:00	OFF		特別日課
9	木	15:20	16:45	1:25	笠原中（体育館）	練習	特別日課
10	金	15:20	16:45	1:25	笠原中（外）	練習	特別日課
11	土	8:00	12:00	4:00	水戸二中	練習試合	
12	日			0:00	OFF		
13	月			0:00	OFF		県民の日
14	火	15:20	16:45	1:25	笠原中（体育館）	練習	
15	水			0:00	OFF		
16	木	15:20	16:45	1:25	笠原中（体育館）	練習	
17	金	15:20	16:45	1:25	笠原中（外）	練習	
18	土			0:00	OFF		
19	日	12:30	16:00	3:30	OFF	練習	
20	月			0:00	OFF		テスト前期間
21	火			0:00	OFF		テスト前期間
22	水			0:00	OFF		期末テスト（技能教科）
23	木			0:00	OFF		勤労感謝の日
24	金			0:00	OFF		期末テスト(5教科)
25	土			0:00	OFF		
26	日	8:30	12:00	3:30	笠原中	練習	
27	月			0:00	OFF		
28	火	10:30	13:30	3:00	笠原中（体育館）	練習	特別日課
29	水			0:00	OFF		特別日課
30	木	16:05	16:45	0:40	笠原中（体育館）	練習	
				0:00			
合計時間				27:20			