2023 年度　12 月

水泳部（12月）活動計画

今月の活動目標	自己ベスト更新に向けて！！さらに，持久力アップ！！

日	曜	活動計画			活動場所	大会・練習試合等	備　考 学校行事
		始期	終期	活動時間			
1	金	16:05	16:45	0:40	笠原中	陸上練習	地球のステージＰＭ
2	土	16:00	18:00	2:00	小吹運動公園プール	水泳練習	
3	日			0:00		部活動なし	
4	月			0:00		部活動なし	
5	火	16:05	16:45	0:40	笠原中	陸上練習	２・３年実力テスト
6	水	16:05	16:45	0:40	笠原中	陸上練習	かさりんピック国
7	木			0:00		部活動なし	
8	金	16:05	16:45	0:40	笠原中	陸上練習	芸術祭フィナーレ
9	土	16:00	18:00	2:00	小吹運動公園プール	水泳練習	
10	日			0:00		部活動なし	
11	月			0:00		部活動なし	委員会
12	火	16:05	16:45	0:40	笠原中	陸上練習	
13	水	16:05	16:45	0:40	笠原中	陸上練習	
14	木			0:00		部活動なし	
15	金	16:05	16:45	0:40	笠原中	陸上練習	
16	土	16:00	18:00	2:00	小吹運動公園プール	水泳練習	
17	日			0:00		部活動なし	
18	月			0:00		部活動なし	健康タイム朝
19	火	16:05	16:45	0:40	笠原中	陸上練習	
20	水	16:05	16:45	0:40	笠原中	陸上練習	
21	木			0:00		部活動なし	給食最終日
22	金			0:00		部活動なし	２学期終業式
23	土	16:00	18:00	2:00	小吹運動公園プール	水泳練習	
24	日			0:00		部活動なし	
25	月	9:00	11:00	2:00	笠原中	陸上練習・大掃除	
26	火			0:00		部活動なし	
27	水			0:00		部活動なし	
28	木			0:00		部活動なし	閉庁日
29	金			0:00		部活動なし	閉庁日
30	土			0:00		部活動なし	閉庁日
31	日			0:00		部活動なし	閉庁日
合計時間				16:00			