2023 年度　1 月

野球部(1月)活動計画

今月の活動目標	個人の技術・筋力・精神面を鍛えていこう

日	曜	活動計画			活動場所	大会・練習試合等	備　考 学校行事
		始期	終期	活動時間			
1	月			0:00			
2	火			0:00			
3	水			0:00			
4	木			0:00			
5	金	8:00	11:30	3:30		練習	常磐神社にお参り
6	土			0:00			
7	日			0:00			
8	月			0:00			成人の日
9	火			0:00			始業式
10	水	16:00	16:45	0:45		練習	
11	木	16:00	16:45	0:45		練習	学力診断テスト
12	金	16:00	16:45	0:45		練習	学力診断テスト
13	土	8:00	11:30	3:30		練習	
14	日			0:00			
15	月			0:00			
16	火	16:00	16:45	0:45		練習	
17	水	16:00	16:45	0:45		練習	
18	木			0:00			
19	金	16:00	16:45	0:45		練習	
20	土	8:00	11:30	3:30		練習	
21	日			0:00			
22	月			0:00			三者面談（３年）
23	火	15:20	16:45	1:25		練習	三者面談（３年）
24	水	15:20	16:45	1:25		練習	三者面談（３年）
25	木			0:00			三者面談（３年）
26	金	15:20	16:45	1:25		練習	三者面談（３年）
27	土	8:00	11:00	3:00		練習	
28	日			0:00			スキー学習（2年）
29	月			0:00			スキー学習（2年）
30	火			0:00		off	スキー学習（2年）
31	水			0:00		off	スキー学習（振休）
合計時間				22:15			