2023 年度　1 月

陸上競技部（1月）活動計画

今月の活動目標	明確な個人目標の設定とチーム意識

日	曜	活動計画		活動場所	大会・練習試合等	備　考 学校行事
		始期	終期			
1	月					
2	火					
3	水					
4	木					
5	金	8:30	11:30	四季の原		
6	土	8:15	11:15	笠原中学校		
7	日					
8	月	8:30	11:30	四季の原		成人の日
9	火					始業式
10	水	16:10	16:45	笠原中学校		
11	木					学力診断テスト①
12	金	16:10	16:45	笠原中学校		学力診断テスト②
13	土					
14	日	8:15	11:15	笠原中学校		
15	月					
16	火	16:10	17:00	笠原中学校		
17	水	16:10	17:00	笠原中学校		
18	木					
19	金	16:10	17:00	笠原中学校		
20	土	8:30	11:30	四季の原		
21	日					
22	月					
23	火	16:10	17:00	笠原中学校		
24	水	16:10	17:00	笠原中学校		
25	木					
26	金	16:10	17:00	笠原中学校		
27	土	8:30	11:30	四季の原	県強化練習会④	
28	日					
29	月					
30	火	16:10	17:00	笠原中学校		
31	水	16:10	17:00	笠原中学校		