

ほけんだより



10月

水戸市立鯉淵小学校
平成29年10月2日



厳しい暑さもようやくおさまり、これからは朝と夕方を中心に、気温が下がる日が多くなります。「暑くなったら脱ぐ」「寒くなったら着る」と自分で衣服の調節をして、体調を崩さないように気をつけましょう。

10月の保健目標

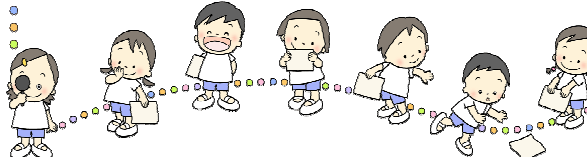
目を大切にしよう。
規則正しい生活をしよう。

10月の安全目標

安全な遊びの工夫をしよう。

10月の保健安全行事

- 4日(水)安全点検
- 20日(金)就学時健康診断
- 25日(水)第2回学校保健委員会
非行防止教室(5年)

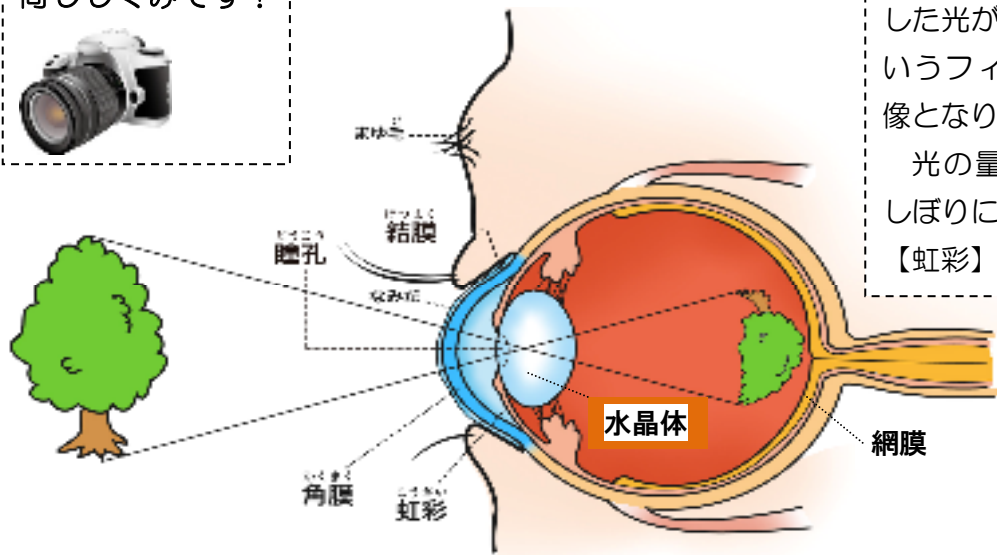


目の見えるしくみ

人の目は、カメラと同じしくみです！



人の目は、【水晶体】というレンズをとおした光が、【網膜】というフィルムの上で像となります。
光の量を調節するしぼりにあたるのが、【虹彩】です。



あなたの前髪は、大丈夫？

前髪が目にかかると...



目の表面を傷つける。



短く切る！



チラチラして目が疲れる。



ものもらい等の原因になる。



ピンでとめる！

おうちのかたへ

- 4月の視力検査で1.0未満の場合には、受診をお勧めしましたが、まだ受診報告書が届いていないお子さんを対象に10月に視力再検査を行います。後日、結果をお知らせしますので、早めに受診されますようお願いいたします。
- 昨年度、全学年対象に色覚検査の希望調査をし、希望されたお子さんには、色覚検査を実施いたしました。今年度は、1年生にのみ希望調査を行いました。他学年のお子さんでも、希望される場合は検査ができますので、担任までお知らせください。
- 過日、お知らせしましたが、10月25日に第2回学校保健委員会(5年親子非行防止教室)を行います。県警少年課から講師をお招きし、喫煙・飲酒・薬物乱用防止、スマホ・インターネット・携帯ゲーム等の危険性について講話があります。大人が知らないところで子どもたちは携帯ゲームの通信機能等を使って知らない人とつながっていることがあります。この機会に、ぜひ、一緒に学んでみませんか？