

ほけんだより



水戸市立鯉淵小学校
平成30年3月1日



やわらかな春の日差しが、春の訪れを感じさせてくれます。
本校では、今シーズン、1月から2月にかけて、インフルエンザの大流行があり、学級閉鎖となったクラスもありましたが、今は落ち着き、このまま春を迎えることができそうです。保護者の皆様のご協力に感謝申し上げます。
まもなく、今年度も終わります。今年1年間、健康で安全な生活が送れたでしょうか。ぜひ、お子さんと一緒に振り返ってみてください。

保健室 - 今年1年の記録 (2月23日現在)

保健室を利用した人数は？ 1737人
けがで利用した人数は？ 1271人
病気で利用した人数は？ 466人

けがが多かった月は？ 9月(179人)

多かった症状は？
すりきず(338人)

けがが多かった場所は？
教室(436人)

具合が悪くなる人が多かった月は？
1月(75人)

多かった症状は？
頭痛(160人)

保健室の1人平均利用回数は？
8.6回

1日も欠席しなかった人は？
(出席停止は除く)
85人 (42.3%)

けがや体調不良で保健室を一度も利用しなかった人は？
12人 (6.0%)

これからも、健康で安全な生活が送れるようにしましょう。

病気で学校を欠席した人数は？
483人

欠席が多かった曜日は？
月曜日(1日平均3.6人)

欠席が多かった月は？
1月(1日平均6.7人)

欠席が少なかった月は？
6月(1日平均1.4人)

1人平均の病気欠席日数は？
2.2日



4月から2月末まで、欠席も保健室利用もなかった「鯉淵小の元気っ子」を紹介します!!

2-1 さん
4-1 さん
5-2 さん
6-1 さん

(出席停止は除く)

2/21 水戸市学校保健大会 (県民文化センター)

第33回水戸市学校保健大会において、「保健体育賞」の授賞式が行われました。
これは、体力テスト・健康診断結果・生活行動面などが特に優れている児童生徒の中から、各学校2名ずつが水戸市学校保健会から表彰されるものです。今年度、本校からは、次の2名が受賞し、県民文化センターにおいて表彰されました。



保健体育賞
6-1
"

さん
さん



おめでとうございます。

むし歯の治療や視力精密検査はお済みですか？

昨年4月に行われた歯科検診・視力検査の後、何度か受診のお勧めをしましたが、受診はお済みでしょうか？むし歯は、放っておくとどんどん進行します。治療しない限り治りません。むし歯が痛くて、授業に集中できないのでは、困ってしまいます。

また、視力が低下し、黒板の字が見えづらいのに無理して見ていると眼精疲労や頭痛を引き起こすこともあります。
まだ受診していない場合は早めに受診し、しっかり学習に取り組める状態にして新学期を迎えてください。

なお、すでに受診済みで、ご家庭に報告書がある場合は担任までお届けください。
(2月27日現在)

	歯科受診状況(人)			眼科受診状況(人)		
	受診が必要な人	受診した人	まだ受診していない人	受診が必要な人	受診した人	まだ受診していない人
1年	13	8	5	3	2	1
2年	6	4	2	2	2	0
3年	6	5	1	10	9	1
4年	6	3	3	6	6	0
5年	16	9	7	18	15	3
6年	4	3	1	15	10	5
合計	51	32 (62.7%)	19 (37.3%)	54	44 (81.5%)	10 (18.5%)

まだ受診していない場合は、早めに受診しましょう！