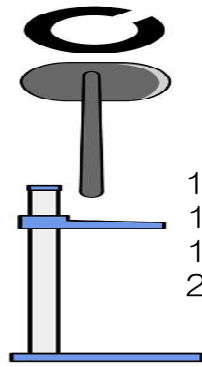




水戸市立鯉淵小学校  
令和元年5月7日

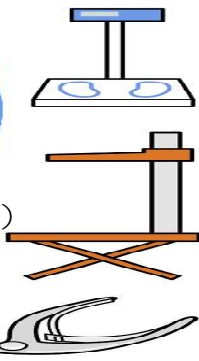
新緑が美しい季節となりました。新学期が始まって約1か月。子どもたちは新しい環境にも慣れ、生き生きと学校生活を送っています。

その一方、疲れもたまり、心やからだの不調があらわれる時期でもあります。夜は早めに就寝し、体調をしっかり整えて、運動会の練習にも元気に参加できるようにご配慮ください。



### 5月の保健安全行事

- 7日(火) 安全点検日
- 15日(水) 耳鼻科健診(1・4年)
- 16日(木) 内科・結核健診(1・2・3年・分教室)
- 17日(金) 内科・結核健診(4・5・6年)
- 29日(水) 尿検査(全学年)



### お願い

★ 健康診断の結果、専門の医療機関での検査や治療が必要と診断されたお子さんには、受診のお勧めをお渡ししています。なるべく早く受診し、その結果をお知らせください。耳鼻科健診や眼科健診で疾病の疑いがあると診断された場合には、水泳学習が始まる前までに受診してください。

なお、学校での健康診断は、早期発見・早期治療を目的としたスクリーニング(疑わしいものを選び出すもの)ですので、医療機関での診断結果と差異が生じることがありますことをご承知おきください。

★ ブユ(ブヨ)による虫刺されで来室する児童が増えています。ブユ(ブヨ)に刺された直後は、出血点があるだけでかゆみはほとんどありませんが、半日ほどすると赤く腫れてかゆくなり、だんだん症状が強くなります。「大きく腫れてしこりとなる」「かゆみが強い」「刺された数が多い」など特に症状が強い場合は、市販の塗り薬では、あまり効果がないこともありますので、皮膚科の受診をお勧めします。

また、予防のためには肌の露出を避けることが大切です。これから、運動会の練習で校庭に出る機会が多くなりますので、長めの靴下をはくことをお勧めします。

★ 運動会の練習が始まります。水分補給のための水筒と汗ふきタオルを持たせていただけますようお願いいたします。



## 黒板の字は、はっきり見えますか？

視力検査の結果、B以下のお子さんには、受診のお勧めをしました。黒板の字が見えづらいと学習にも影響を及ぼします。なるべく早く眼科専門医の診察を受けるようお勧めします。また、座席など配慮できることもあるかと思しますので、診察結果について担任までお知らせください。

<b>A (1.0以上)</b>	日常生活に支障がありません。黒板の字が楽に読み取れます。
<b>B (0.7~0.9)</b>	視力低下の疑いがあります。まだ黒板の字は読めますが、要注意です。
<b>C (0.3~0.6)</b>	教室の真ん中より前の席でも、小さい文字は見えにくくて疲れます。
<b>D (0.3未満)</b>	一番前の席でも眼鏡がないと見えづらいかもかもしれません。

## 毎週月曜日に 清潔しらべを行います！

- 項目は、①ハンカチを持ってきているか。  
②歯ブラシを持ってきているか。  
③爪は切っているか。です。

全員守れたクラスには、健康委員会より賞状を渡しています。今年は、どのクラスの賞状が一番多くなるかな？一人ひとりがしっかり意識して忘れないようにしましょう。

毎日、洗濯した清潔なハンカチを身に付けるようご家庭でも声掛けをお願いします。歯ブラシは、毛先が広がるとみがき残しが多くなります。月に1度、新しいものと交換しましょう。

今月は、7日・13日・  
20日・28日です。

