

ほけんだより すこやか

4月

水戸市立鯉淵小学校
令和5年4月6日

ピカピカの1年生31名を迎えて、令和5年度がスタートしました。色とりどりの花壇の花もみなさんの入学・進級をお祝いしているかのようです。子どもたちの健やかな成長を願い、保健室から見守っていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健目標

自分の体をよく知ろう

4月の安全目標

きまりを守って安全な登下校をしよう

養護教諭の酒井真奈美です。お子さんのことで、ご心配なことがありましたら、お気軽に保健室においでください。

体調チェックについて

お子さんが一日元気に学校生活を送るため、毎朝、体温測定し、「マチコミ」アプリの「体調管理」に、お子さんの体温と体調を入力してください。朝のお忙しいところお手数をおかけいたしますが、ご協力いただけますようお願いいたします。

お子さん本人または同居のご家族等に発熱・せきなどのかぜ症状がある場合は、登校を控えてください。感染拡大防止のため、ご理解・ご協力いただけますようお願いいたします。

4月の保健安全行事

- 6日(木) 安全点検
- 10日(月) 身体計測(4・5・6年)
- 11日(火) 身体計測(1・2・3年)
- 12日(水) 歯科健診(全学年)
- 13日(木) 視力検査(4・5・6年)
- 14日(金) 視力検査(1・2・3年)
- 14日(金) 避難訓練
- 19日(水) 眼科健診(1・4年)
- 24日(月) 聴力検査(1・2年)
- 26日(水) 聴力検査(3・5年)
- 28日(金) 分教室健康診断(分教室)

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

お子さんが学校の管理下でけがなどの災害に遭った際、日本スポーツ振興センターに申請することで保護者に給付金(災害共済給付)が支払われる制度です。

- 給付対象となる「学校の管理下」の範囲
授業(社会科見学などを含む)、学校行事(遠足、宿泊学習などを含む)、休み時間、登下校中など
- 給付対象となる「災害」の範囲
負傷(捻挫、骨折など)、疾病(食中毒、熱中症など)、障害(負傷や疾病で後遺症が残った場合)、死亡

負傷・疾病では、診療点数が500点以上の場合、給付対象となります。なお、対象となる場合は、マル福を使用せず、保険証のみ提示して受診してください。学校にお知らせいただければ、申請に必要な書類をお渡します。ご不明な点は、担当(酒井)までお問い合わせください。

昨年度、2~6年生の児童については、本校在学中の自動更新について同意書をいただいておりますので、今年度は、1年生および昨年度途中に転入した児童のみ同意書をいただきます。保護者負担金(460円)は、5月に引き落としされる教材費よりお預かりします。

お知らせ&お願い

- ★ 新しい環境に慣れるまでは、心身の疲労がたまりやすいものです。早寝・早起きを心がけ、十分な睡眠がとれるようご配慮ください。また、必ず、朝ごはんを食べて登校させてください。
- ★ 「保健調査票」「緊急連絡カード」「児童引き渡しカード」を4月12日(水)までにご提出ください。けがや体調不良でお迎えをお願いすることがあります。確実に連絡がとれる電話番号(携帯や勤務先など)を「緊急連絡カード」にご記入ください。なお、携帯番号や勤務先が変わった場合は、年度途中でもすぐに担任までお知らせください。
- ★ 保健室では、学校でその日に起こったけがの応急手当を行います。ご家庭でのけが・継続的な手当につきましても、ご家庭での対応をお願いいたします。
- ★ 健康診断の結果、異常の疑いがある場合には、お知らせします。なるべく早く、専門医の診察を受けるようお願いいたします。なお、学校にて配慮できることもあるかと思っておりますので、必ず、受診結果をお知らせください。
- ★ 新型コロナウイルスやインフルエンザ・流行性耳下腺炎等の感染症にかかった場合は、「出席停止」となります。欠席扱いにはなりませんので、医師の指示に従って療養してください。

校医の先生方をご紹介します

- 学校医(内科)
高木 泰 先生(高木内科整形外科)
- 学校医(眼科)
平澤 知之 先生(もり眼科)
- 学校医(耳鼻科)
金山 亮治 先生(かなやま耳鼻咽喉科)
- 学校歯科医
今井 義文 先生(今井デンタルクリニック)
- 学校薬剤師
鶴田 晃恵 先生(つるや薬局)

