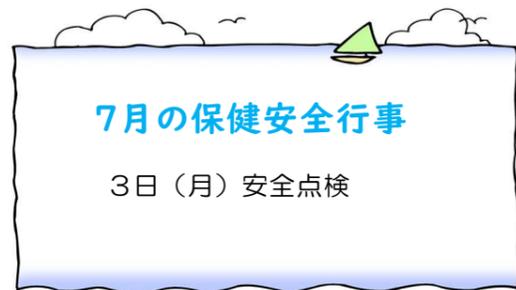
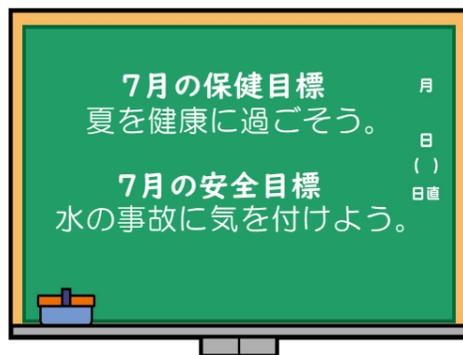


ほげんだより



水戸市立鯉淵小学校
令和5年7月3日

じめじめとした蒸し暑い日が続いています。梅雨明けが待ち遠しいですね。
外に出る時は帽子をかぶり、休み時間ごとに水分補給をするなど、熱中症予防に努めながら残りの1学期を元気に過ごしていきたいと思ひます。
朝のお忙しい時間にお手数をおかけいたしますが、水筒(水・麦茶などの甘くないもの)や汗拭きタオルの準備をお願いします。



お知らせ&お願い

- 先月号でもお知らせしたとおり、本年4月より、学校教育活動に当たって、マスクの着用を求めないことを基本としています。マスクの着用が当たり前になってしまったこの3年間で、マスクを外すことに抵抗があるお子さんが多くいますが、暑くなってくると熱中症の危険性もありますので、十分、ご注意ください。
ただし、給食準備の際は、全員マスク着用となりますので、給食袋の中には必ず、白衣・白帽子・マスクを入れてください。ご協力をお願いします。
- 健康手帳を7月7日(金)に配付します。3ページに健康診断結果が記入してありますので、ご確認の上、保護者印を押印し、7月12日(水)までに担任まで戻してください。なお、歯科や眼科で、治療や詳しい検査が必要なお子さんには再度お知らせします。夏休みのうちに受診するようお願いいたします。
- 本校周辺には、ブユ(ブヨ)と呼ばれる小さな虫が多く、校庭で遊んでいる際に手や足を刺され、数日間、赤く大きく腫れる児童がたくさん見られます。非常に強いかゆみを伴い、水疱ができることもあります。かきむしると、ますますかゆみが強くなります。皮膚をなるべく露出しないことも予防につながりますので、ご協力をお願いいたします。



熱中症に注意しよう!



鯉淵小ピカピカ大作戦

その1「歯みがき教室」始まりました!

健康委員会児童が、1・2年生と一緒に歯垢の染め出しや、正しい歯のみがき方の練習をしています。また、小型カメラで、自分の口の中の様子を観察しています。2年1組→2年2組→1年1組の順に1日3人ずつ保健室で行いますので、順番が来るまで楽しみに待っていてくださいね。



その2 ミュータンス菌や歯周病菌を見つけました!

3~6年生を対象に歯科保健指導を行いました。保健所からお借りした「位相差顕微鏡」で歯垢の正体を確認すると、ミュータンス菌や歯周病菌がたくさん動き回っているのが見えました。自分の口の中に、こんなにたくさんの菌がいるということが分かり、いつもより丁寧に歯みがきをしていました。



その3 歯みがきががんばりました!

歯と口の健康週間に1日3回の歯みがきに挑戦しました。ほとんどの児童が達成できたようです。朝や土日のお昼にみがけないという児童も何人かいました。「食べたらずきにみがく」という習慣が身に付くといいですね。

夏休みにも「歯みがきががんばりカード」を配付します!!