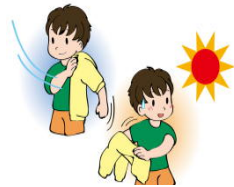


# すこやか

# 10月

水戸市立鯉淵小学校  
令和5年10月2日

長かった残暑もやっと和らぎ、さわやかな秋晴れが続いています。  
この時期は、朝晩と日中の気温の差が大きい日もありますので、半袖の上に薄手の長袖を着るなど、「暑くなったら脱ぐ」「寒くなったら着る」とお子さんが自分で衣服の調節ができる服装で登校させていただけますようご協力ください。



**10月の保健目標**  
目を大切にしよう

**10月の安全目標**  
安全な遊びの工夫をしよう

**10月の保健安全行事**

- 4日(水) 安全点検
- 11日(水) 就学時健康診断
- 19日(木) 第2回学校保健委員会  
(1・2年非行防止講話)  
(5年非行防止教室)
- 24日(火) ジュニア救命士(6年)
- 25日(水) 薬物乱用防止教室  
(6年)

**お知らせ**

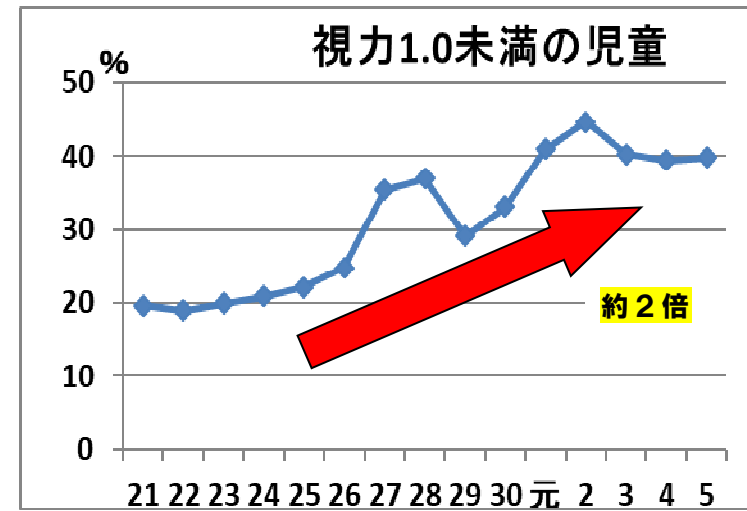
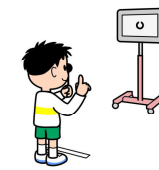
・4月の視力検査で1.0未満の児童には、受診をお勧めしました。まだ受診報告書が学校に届いていない児童を対象に、10月に視力再検査を行います。後日、結果をお知らせしますので、早めに受診されますようお願いいたします。

・後日、1年生対象に色覚検査の希望調査を行います。希望する場合は、申込書を担任までご提出ください。  
なお、2年生以上の児童でも、色覚検査を希望する場合は検査ができますので、担任まで連絡帳でお知らせください。

・5年保護者及び学校保健委員の皆様には、9月22日付の文書でお知らせしたとおり、10月19日に第2回学校保健委員会(5年非行防止教室)を行います。県警少年課より講師をお招きし、喫煙・飲酒・薬物乱用防止、スマートフォン・インターネット・携帯ゲーム等の危険性や安全な使い方について講話があります。  
大人が知らないところで、子供たちは携帯ゲームの通信機能等を使って知らない人とつながっていることがあります。日々進化するネットの世界に大人の方がついていくのが難しいこともあります。  
5年保護者及び学校保健委員の皆様、ぜひ、この機会と一緒に学んでみませんか?ご参加お待ちしております。



## 10月10日は目の愛護デー



毎年4月に行う視力検査の結果です。この10年間で、視力1.0未満の児童が約2倍に増えています。目に良い生活を心がけ、近視を予防しましょう。

**近視を予防するために**

- ① 背筋を伸ばし、目と手元を30cm離す。
- ② ゲームやタブレット使用時は30分ごとに休憩する。
- ③ 1日2時間以上、外で活動する。
- ④ 好き嫌いなく食べる。

## 9/28 水戸市口腔衛生優良児童生徒表彰式・よい歯よい子の音楽のつどいに参加しました!

コロナ禍で式典を中止していた「水戸市口腔衛生優良児童生徒表彰式」が4年ぶりに開催されました。また、東日本大震災で水戸市民会館が被災して以来、中止していた「よい歯よい子の音楽のつどい」も新市民会館のオープンに伴い、復活しました。  
表彰式では、水戸市内の小学校・中学校・義務教育学校から3名ずつ、口腔衛生に優れている児童生徒が表彰されました。鯉淵小からも6年生3名が受賞しました。おめでとうございます。  
さらに、昨年度、鯉淵小学校は「よい歯の学校」を受賞したため、鯉淵小学校の健康委員会児童11名と代表委員会児童2名が歯科保健活動の発表を行いました。  
この発表に向けて夏休み前からみんなで準備を進めてきたものを、9月28日、新市民会館の大きなステージで堂々と発表することができました。客席から見守ってくださった保護者の皆様、学校までお迎えに来てくださった保護者の皆様、ありがとうございました。

