



水戸市立鯉淵小学校  
令和5年12月1日

朝晩の冷え込みが一段と厳しくなってきました。

ここ数年のコロナ禍では、広く感染症予防対策が取られていたためか、インフルエンザを含む感染症の流行がほとんど見られませんでした。しかし、今年は夏の終わりごろからインフルエンザの流行が見られ、この冬は大きな流行の波が懸念されます。

また、それに加えて溶連菌感染症も、やや増えています。引き続き、うがい・手洗い・換気を徹底し、予防に努めていきたいと思えます。咳などの症状がある場合は、マスクの着用にご協力ください。

インフルエンザや溶連菌感染症などは、出席停止となり、欠席扱いにはなりませんので、しっかり療養してから登校してください。

**12月の保健目標**  
かぜやインフルエンザを予防しよう

**12月の安全目標**  
冬の安全生活に気をつけよう

**清潔なハンカチを持たせてください!**

せっかくきれいに手を洗っても、何日も使っている汚れたハンカチで手をふいたり、洋服で手をふいたりすると、手にバイキンが付いてしまいます。

学校では、毎日、清潔なハンカチを身に付けるよう指導しています。ご協力をお願いいたします。

## インフルエンザの出席停止期間



「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」

	0日目 (発症日)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
登校	×	×	×	解熱 ×	熱なし ×	熱なし ×	○

※ 3日目までに解熱した場合、6日目から登校できます。ただし、解熱が1日遅れるごとに登校できる日が1日ずつ後にずれます。

※ 欠席扱いにはなりませんので、しっかり期間を守っていただけますようお願いいたします。

## 1年生の歯みがき教室が始まりました!

11月から昼休みに1年生の歯みがき教室を行っています。

初めての体験に「何をするんだろう?」とワクワクドキドキしながら保健室にやってくる1年生です。健康委員会のお兄さんやお姉さんに、やさしく、みがき残しの場所を教えてもらったり、歯のみがき方を教わったりしています。

「これから気をつけたいこと」まで書けた人には、キラキラのシールをプレゼント! みんな、ニコニコうれしそうにシールを貼ってもらって教室に戻っていきます。

1年生も健康委員会の児童も、とても楽しみにしている活動です。



## マスク忘れが多くて困っています...

**給食準備の時は、毎日、  
全員マスク着用です!!**

コロナ対策としての日常のマスク着用は必要なくなりましたが、コロナ前と同様に給食準備の際には全員マスク着用となります。

給食のテーブルクロス・お手ふきタオルを入れるケースに**マスク**も一緒に入れて持たせていただくようお願いします。