



水戸市立鯉淵小学校  
令和6年3月1日



やわらかな春の日差しが、春の訪れを感じさせてくれます。  
2月になり、本校ではB型インフルエンザとコロナが同時に流行しましたが、どちらも大流行には至らず、学級閉鎖をすることなく学校生活を送ることができています。保護者の皆様には、感染予防等、大変お世話になりました。  
まもなく、今年度も終わります。今年1年間、お子さんは、健康で安全な生活が送れたでしょうか。ぜひ、お子さんと一緒に振り返ってみてください。

## 保健体育賞を受賞しました!

コロナ禍で式典が中止となっていた水戸市学校保健大会が、4年ぶりに開催されました。式典の中では、「保健体育賞」の表彰がありました。この賞は、体力テスト・健康診断結果・行動の様子などを総合的に評価し、水戸市内小中学校の児童生徒(小6・中3)の中から、各学校男女1名ずつが受賞するものです。  
今年度、本校からは次の2名が受賞しました。また、磯部さんは児童を代表して登壇し、ステージ上で賞状をいただきました。

保健体育賞  
6年  
〃  
さん  
さん



## 保健室—今年1年の記録 (1月31日現在)

保健室利用は? **2563件**  
(内訳)  
けがでの利用は? **2011件**  
病気で利用は? **552件**

【けがでの利用】  
一番多い月は? **5月 (422件)**  
一番多い症状は? **打撲 (656件)**  
一番多い場所は? **校庭 (847件)**

【病気で利用】  
一番多い月は? **6月 (89件)**  
一番多い症状は? **頭痛 (235件)**

病気で学校を欠席した人数は?  
のべ **1140人**

出席停止の人数は?  
のべ **411人**

病気欠席+出席停止が一番多い月は?  
**11月 (のべ 240人)**

欠席理由で多いのは?  
**気分不良 (393件)**

〈1人平均の病気欠席+出席停止日数は?〉  
**6.5日**



〈保健室の1人平均利用回数は?〉  
**10.8回**



1日も欠席・出席停止がなかった人は?  
**23人 (9.5%)**

けがや体調不良で保健室を一度も利用しなかった人は?  
**12人 (5.1%)**

これからも、健康で安全な生活が送れるようにしましょう。

## むし歯の治療や視力精密検査はお済みですか?

昨年4月に行われた歯科検診・視力検査の後、対象のお子さんには、受診のお勧めを3回お渡ししましたが、受診はお済みでしょうか?むし歯は、放っておくとどんどん進行します。治療しない限り治りません。また、視力が低下し、黒板の字が見えづらいのに無理して見ていると眼精疲労や頭痛を引き起こすこともあります。  
まだ受診していない場合はすぐに受診し、しっかり学習に取り組める状態にして新学期を迎えてください。  
なお、すでに受診済みで、ご家庭に報告書がある場合は担任までお届けください。

(2月27日現在)

	歯科受診状況(人)			眼科受診状況(人)		
	受診が必要な人	受診した人	まだ受診していない人	受診が必要な人	受診した人	まだ受診していない人
1年	9	7	2	6	5	1
2年	9	5	4	8	7	1
3年	11	6	5	12	10	2
4年	3	2	1	7	5	2
5年	6	5	1	17	15	2
6年	7	1	6	21	14	7
合計	45	26 (57.8%)	19 (42.2%)	71	56 (78.9%)	15 (21.1%)

まだ受診していない場合は、早めに受診しましょう!