

ほけんだより のびのび

令和3年4月6日

水戸市立寿小学校



ご入学・ご進級おめでとうございます。

4月から6月まで、健康診断が行われます。健康診断では、からだの成長をみたり、病気や具合の悪いところがないかを調べたりします。元気いっぱいの1年にしていきましょう。

今月の保健行事

なるべくお休みのないようにして、
すべての健診を受けましょう！



月	火	水	木	金	土	日
5	6 始業式	7 入学式	8 発育測定 視力検査 (5・6年)	9 発育測定 視力検査 (3・4年)	10	11 メガネがある人は忘れずに！
12 発育測定 (1・2年) 視力検査 (2年)	13 視力検査 (1年) 視力B以下の全員が対象です。メガネを忘れずに！	14 歯科健診 (1・3・5年)	15 歯科健診 (2・4年)	16 歯みがきをていねいにしてきてね。	17	18
19 視力再検査 (1・2年)	20 視力再検査 (3・4年)	21 視力再検査 (5・6年)	22 歯科健診 (6年)	23	24	25
26 聴力検査 (1・2年)	27 聴力検査 (3・5年)	28 聴力再検査 (1・2・3・5年)	29	30	5/1	2

各検査の結果は、歯科健診については全員にお知らせしますが、その他は、受診が必要な児童のみ『受診のお知らせ(受診勧告)』を配付します。夏休み前に健康診断結果の一覧を『健康手帳』を通してお知らせしますので、お子様の健康管理にお役立て下さい。

また、新型コロナウイルス感染症の流行がまだ安心できない状況です。健康診断実施時にも、密集して健診することを避けるため、廊下で間隔をあけて待つ時間が長くなることが予想されます。気温が低い日もありますので、必要に応じて長袖、長ズボンの準備をお願いします。



じぶんのからだをしよう

けんこう じぶん

健康を自分でまもるきっかけに

発育測定 バランスよく成長しているかをみます。

視力検査 見えかたをしらべます。

歯科健診 むし歯や歯肉の病気、歯並びなどを調べます。

内科健診 栄養状態や内臓（心臓や肺）、骨、皮ふの状態をみます。

眼科健診 眼に異常がないか調べます。

耳鼻科健診 耳・鼻・のどを調べます。



みなさんが健康的な学校生活を送れるように、専門的な立場から1年間サポートしてまいります。

内科校医

歯科校医

眼科校医

耳鼻科校医
学校薬剤師

神代 秀爾 先生

五十嵐 淳 先生

宮内 千年 先生

小池 理香 先生

岡本 芳史 先生

境 修平 先生

楠木 正三 先生

新型コロナウイルス感染予防のための学校での対応とご家庭へのお願い

1 毎朝の検温について

登校前に体温を測定し、結果を体調チェック表（黄色の紙）に記入してお子さまに持たせてください。また、体調がすぐれないときは無理せずご家庭で様子を見ましょう。

2 マスクの着用について

今年度も忘れずにマスクを着用して登校するようお願いいたします。また、学校生活の中で、落としてしまったりなくしてしまったりする児童もみられます。ランドセルに予備のマスクを入れておくことをおすすめします。

3 換気、手洗い・消毒について

学校では、こまめに換気を行います。寒い日もあるかと思いますので、衣服の調整をしてください。また、登校後、中・昼休み後、給食前、掃除後、トイレの後などこまめに手洗いを行うよう指導します。

4 校内の消毒について

下校後、教職員等が校内の必要箇所の消毒を行います。



絆を深めてつなげよう

未来へ輝く 寿小

始業式または入学式に「保健調査票（三つ折りの画用紙）」、「緊急連絡カード（ピンク色の用紙）」および「日本スポーツ振興センターへの加入について（水色の用紙）」を配付しました。記入漏れ，印漏れがないか確認していただき，4月9日（金）までにご提出ください。

学校の保健室では、『けがの応急手当や一時的な休養で，また元気に学習を続ける』ということを目的に対応をします。次のことをご了承ください。

- ① 基本的には当日のけがに対応します。継続した消毒等の処置，衛生材料の提供はできかねます。
- ② 休養によって改善がみられない（発熱や全身状態による）場合や，受診が必要と考えられる場合にはご家庭に連絡をします。緊急連絡先の変更があった際には，必ず担任にお知らせください。