1月 給食だより

令和5年(2023)
水戸市立寿小学校

令和５年、新しい年を迎えました。楽しい冬休みが終わり、学年のまとめの時期になります。
かぜやインフルエンザ、ノロウイルス、新型コロナウイルス感染症等にかからないためにも日頃の衛生管理に十分気をつけて、規則正しい生活を送りましょう。

今 月 の 給 食 目 標　　給食について知ろう

１月24日から30日は全国学校給食週間です！

学校給食は「生きた教材」となるように、栄養バランスのとれた食事の見本となるように考えられています。子どもたちは、給食を食べながら自分たちの成長を支えるための食事を学んでいきます。全国学校給食週間は学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めるために制定されています。毎年、全国で様々な取り組みが行われています。

学校給食の歴史

明治２２年
学校給食の始まり

山形県鶴岡市のお寺で、お弁当を持って来ることのできない子どもたちに「おにぎり、鮭、つけもの」を昼食として出したことが始まりと言われています。

昭和２１年
戦後の給食開始

戦後の食糧不足のなか、外国からの脱脂粉乳や缶詰などの援助を受け、12月24日に東京などで学校給食が再開されました。当初この日を「学校給食感謝の日」としていましたが、冬休みに入るため、１か月後の１月24日から１週間が「全国学校給食週間」となりました。

昭和26年2月
水戸市の給食開始

昭和３０年
コッペパンの
給食開始

昭和４０年
ソフトめんの
登場

昭和５１年
米飯給食が
各地で開始

水戸市給食の歴史

昭和8年５月
水戸市で
副食の給食開始

昭和22年4月
茨城県でも給食再開

全国各地で給食が始まりました。茨城県でも水戸市･土浦市･日立市で「脱脂粉乳・おかず」の給食が始まりました。

現 在

水戸市マスコットキャラクター「みとちゃん」のマークのついた食器を使用。
MITO ごはん、交流献立、行事食などバラエティに富んだ給食を実施しています。

当時豚肉より安価な、クジラ肉がよく登場していました。

水戸市では脱脂粉乳から牛乳になりました。

昭和54年水戸市で米飯給食が開始されました。

市内統一共同献立

MITOごはん

ごはん　牛乳　みとちゃん揚げぎょうざ野菜あんかけ　具だくさんみそ汁

我が家のおすすめ料理　はんぺんのかきたまスープ

給食に登場！

《渡里小学校　６年　保護者　榎戸　寛奈さん　考案レシピ》

【材料：４人分】
- ひき肉（鶏肉または豚肉）・・・２００g
- はくさい・・・２５０ｇ
- にんじん・・・１５０ｇ
- きのこ類（えのき・椎茸など）・・・２００ｇ
- はんぺん・・・２００ｇ
- 鶏ガラスープの素・・・小さじ1
- 塩・・・・・・小さじ1/4
- こしょう・・・適宜
- 卵・・・・・・２個
- 片栗粉・・・・小さじ2

【作り方】
① 鍋に水と鶏がらスープの素を入れて、煮立ったらひき肉を入れ箸でほぐす。
② 食べやすい大きさに切った野菜、きのこ類を入れ煮る。
③ ②の野菜に火がとおったら、小さく切ったはんぺんを加える。
④ 塩、こしょうで味を調える。
⑤ 水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。
⑥ 溶き卵を加え、卵に火がとおったらできあがり。

おすすめポイント　とろみがついた、お腹にやさしいスープです！

水戸市産の食材発見！　～にんじん～

山﨑（やまざき）　仁志（ひとし）さん

今回お話を伺った山﨑さんは、水戸市加倉井町で、家族代々、にんじん等を栽培しています。にんじんは年間を通して栽培しており、作付けの時期に適した品種を選んでいるそうです。

現在栽培している品種の「エルザ」や「アロマレッド」は特有の臭みがなく、甘いのでにんじんが苦手な方にもおすすめと話す山﨑さん。

にんじんは発芽が難しく、植付け後の天候や生育中の台風など、常に気をつかいながら栽培しています。茨城県は、生産者の担い手不足等で作付面積は年々減少傾向にあるそうですが、生産部会の方々と協力して頑張っているそうです。

生産者さんの想いが詰まった地元の新鮮なにんじんを、ご家庭でも味わってみてください。

☆☆☆　保護者の皆様へ　☆☆☆　～食育講演会及び給食に関する作品展示のお知らせ～

全国学校給食週間の行事の一環として、水戸市教育委員会・水戸市学校給食会では食育講演会及び給食に関する作品の展示を下記のとおり行います。

【令和４年度食育講演会】

日　時　令和５年１月２８日（土）　午後１時～午後３時３０分
場　所　水戸市総合教育研究所　３階　視聴覚ホール（水戸市笠原町９７８番地の５）
講　演　講師　株式会社ビストロパパ　代表取締役　滝村　雅晴氏
発　表　茨城キリスト教大学の学生グループ
◎ハイブリッド方式（会場聴講及びオンライン視聴）で開催します。
参加希望者は学校へ御連絡ください！

講師　滝村　雅晴氏

【給食に関する「標語」「作文」「絵画」の作品展示】※各学校からの応募作品を展示します。
期間　令和５年１月１３日（金）～１月２６日（木）
場所　水戸市役所　１階　多目的スペース
時間　午前８時３０分～午後５時１５分（水曜日は午後７時まで）　休館日　土日祝日