



令和6年1月9日
水戸市立寿小学校

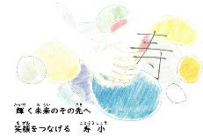
新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。今年も、子供たちにとってよりよい一年になりますように、保健室から支援してまいりたいと思います。何かお困りのことなどございましたら、いつでもご連絡ください。

* 1月の予定 *

- 15日(月) 発育測定(1年、6年)
- 16日(火) 〃 (2年、5年)
- 17日(水) 学校保健安全委員会
- 18日(木) 発育測定(3年、4年)
健康タイム(4・5・6年)
- 25日(木) 健康タイム(1・2・3年)

【発育測定】身長を測りますので、髪の毛を結ぶときはポニーテールなどを避けてください。

【健康タイム】タブレット使用中のよい姿勢について学び、日頃の使い方を振り返ります。



新型コロナウイルス感染症が5類になって以降、様々な感染症が一気に流行している印象です。本校でも、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、溶連菌感染症、咽頭結膜熱、感染性胃腸炎など様々なウイルスに感染する児童がいました。冬は空気が乾燥して感染症が流行しやすいといわれていますので、3学期も油断せず、手洗いや換気、マスクの着用など、感染対策に努めていきましょう。

お子さまが**感染性胃腸炎**になったら



感 染性胃腸炎は、ノロウイルスなどのウイルスや細菌に感染して、腹痛や下痢、嘔吐、発熱などの症状が出ます。嘔吐や下痢の場合は、こまめな水分補給をして、脱水症状に気を付けてください。

また、吐物や便にはウイルスなどが含まれています。家庭内で広げないために、適切な処理と処理後の手洗い・うがいが必要です。

汚物の処理法

- 使い捨てのマスクや手袋を着用します
- 汚れた衣服は100倍に薄めた塩素系漂白剤に5～10分浸し、消毒します。色落ちが気になるものは85℃以上のお湯に2分以上浸します
- 汚れた場所もしっかり消毒します



欠席のご連絡について

欠席の連絡を **tetoru** で入力する際に、熱がどのくらいあるかや頭痛や喉の痛みなどその他の症状の有無についてなるべく詳しく教えていただけると助かります。感染症の流行状況を調べる際に、重要な情報になります。また、確認する都合上、早めの入力をお願いします。

